

ПРАЙС-ЛИСТ

№	Услуга	Стоимость (руб.)	Время (час)
<i>Индивидуальный формат</i>			
1	Сессия (консультация), скайп очно пара	5 000 6 000 7 000	1
2	<u>Курс</u> , скайп очно	80 000 100 000	25
3	Коучинг (курс+сопровождение)	150 000	от 25
4	ВИП (коучинг+1 событие оффлайн!) Например, гардероб, шопинг, операция «шпион»)	250 000	от 30
<i>Групповой формат (от 5 чел.)</i>			
5	Сессия, скайп очно	2 000 3 000	2
6	Курс Базовый, скайп	15 000	15
7	Курс Премиум, скайп	20 000	от 15
8	ВИП «Коттедж» (оффлайн курс премиум+) (в шикарном загородном доме, с бассейном, джакузи, водной горкой, сауной и т.д.) <i>до 30 чел.</i>	80 000	2 суток

Оплата на карту Сбербанка, авансом.

Номер карты Сбербанка (для переводов по РФ): укажу в сообщении в вцап.

Поле для комментариев к денежному переводу всегда оставляем пустым!

Примечания

Индивидуальный формат

1. Сессия



Часть 1. Вводная беседа. (примерно 30 минут)

- Я знакомлюсь с Вашим запросом, если он уже сформирован, либо помогаю определиться с ним, если самостоятельно сделать это Вы затрудняетесь (пример: не знаете, стоит работать с целью «встретить мужчину» или с проблемой «лишний вес»).
- Вопросы-ответы.
- Я подбираю для Вас оптимальный метод работы.

Часть 2. Работа по запросу.

Тут я могу применить:

- консалтинговые техники (обращаясь к Вашему сознанию),
- психотерапевтические (работа с подсознанием, в легком трансе),
- терапию словом, проще говоря – беседа, а не психотехнологии.

Метод выбираю в зависимости от запроса и других условий, включая Ваши пожелания. (Кто-то говорит: «Мне надо только выговориться», кому-то все равно что мы будем делать, главное – результат, третьи практически сразу впадают в транс и начинают видеть образы, ощущают в теле нечто, например, ком в горле).

Результат

- ✓ Уже во время первой сессии со мной клиентки испытывают облегчение, в голове больше ясности, на душе – спокойнее, светлее. Если мы работали в режиме «консалтинг», то намечен конкретный план действий (как минимум, первые 3 шага).
- ✓ Возможно улучшение ситуации,
- ✓ Иногда проблема решается уже на первой сессии! (В зависимости от степени сложности проблемы.)

!!! Рекомендую продолжать работу, взять еще n-ное количество сессий, а лучше – курс, т.к. это позволит провести глубинные изменения, я заинтересована в том, чтобы мои клиенты получали именно результат, а не просто улучшение!

2. Курс



(Очень коротко. Подробнее читайте в [описании курса](#))

Курс - это специальная система этапов, шагов, выстроенных в определенной последовательности.

Обычно около 25 часов+/- . Зависит от скорости работы клиента, от степени отягощенности (психотравмы и т.д.).

Даю домашние задания! Проверяю выполнение. Это в Ваших интересах, хотя имеете право отказаться от домашних заданий, но я советую выполнять их.

Результат

- ✓ Как Вы понимаете, **курс приводит к заявленному результату** на порядок эффективнее, чем разовые консультации, т.к. происходит глубинная проработка.
- ✓ Если Вы работаете по теме отношений с мужчиной, то результатом (в зависимости от Вашего запроса) может быть:
 - замужество,
 - гражданский брак,
 - постоянный партнер,
 - появляется большой выбор мужчин и т.д.
- ✓ Часто, благодаря курсу, наступают улучшения не только в личной жизни, но и финансовой сфере, а иногда и в здоровье, потому что человек – это система.

Так, избавившись от установки: «Я не достойна счастья», освободившись от блоков, груза прошлого,

Вы открываетесь для:

- любви,
- денег,
- здоровья,
- радости,
- самореализации...

3. Коучинг (курс+сопровождение)



Если Вы очень сильно хотите замуж, активно знакомитесь, встречаетесь с мужчинами, то коучинг подходит Вам идеально! Ведь в таком случае у Вас часто возникают вопросы «Что делать? Как быть?», «Что сказать/ответить?», переполняют эмоции. Тут то я и приду Вам на помощь. Подскажу, разьясню, успокою, даже побуду «суфлером»!

Что входит в коучинг?

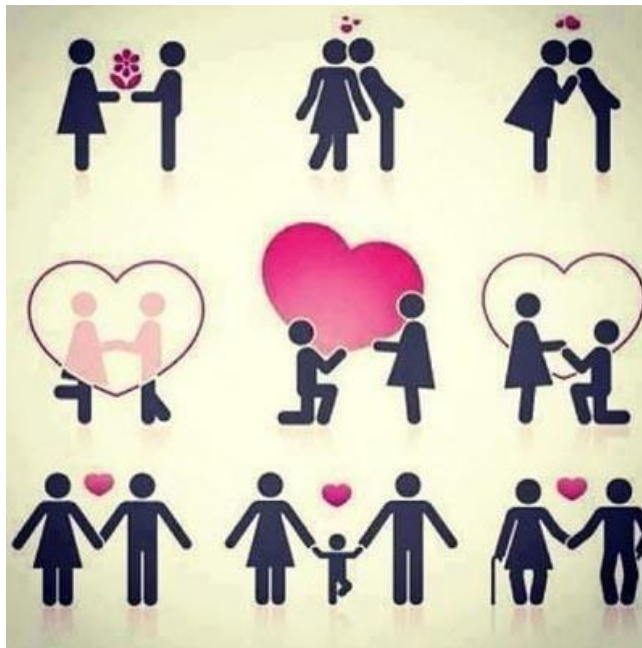
Все, что входит в курс, и помимо этого:

- Возможность написать мне сообщение 24 часа в сутки 7 дней в неделю, если нужна срочная помощь или возник какой-то вопрос. (Обычно работаю с 10.00 до 16.30, а переписка допустима с 19.00 до 21.00)
- «Скорая помощь». Внеплановые, экстренные мини-сессии. Продолжительность их варьируется в зависимости от ситуации. Обычно стараюсь довести до логического завершения. Стало вам легче или понятнее – значит, закончили. Может за 5 минут, может за 30.
- Одна ночная консультация (в самом крайнем случае). Можете разбудить меня среди ночи и снова обрести мир в душе.
- В большей степени подстраиваюсь по времени под Вас, чем при работе по курсу.
- Помощь с домашними заданиями, более подробно (насколько это необходимо) обсуждаем Ваши результаты, идеи, ощущения, чувства, мысли, наблюдения.
- Опция «суфлер». Вы переписываетесь с мужчиной и хотите зацепить его крепко-накрепко, но не знаете, что писать? Или не знаете, о чем говорить на свидании? Я напишу Вам, что писать/говорить ему ;)

Результат

- ✓ То же, что и в курсе, и помимо этого:
- ✓ Скорректируете свое общение с мужчинами, причем сделать это Вам будет легче, т.к. я буду на связи и буду инструктировать Вас, буду держать руку на пульсе.

4. ВИП (коучинг+1 событие оффлайн!)



Все, что входит в коучинг, и помимо этого: возможность встретиться со мной в Москве/МО.

Цель – на Ваш выбор:

- разбор гардероба. Сортируем всю Вашу одежду. Возможно, с чем-то придется попрощаться навсегда, к чему-то что-то докупить, дополнить наряд;
- поход по магазинам. Помогаю подобрать наиболее подходящий для Вас стиль, одежду, составить ансамбли (желательно на несколько случаев, но для свидания уж точно!);
- операция «шпион»:

Вы общаетесь с мужчиной/мужчинами (где-нибудь в общественном месте, например, в ресторане или ТЦ, но где я смогу Вас видеть, слышать), я наблюдаю со стороны.

В конце/после встречи мы обсуждаем Вашес ним общение, я даю оценку Вашим манерам при общении с мужчиной, речи, поведению и т.д. с точки зрения насколько Вы привлекательны для мужчин как девушка для постоянных отношений или даже как невеста, Ваши сильные и слабые стороны, получаете рекомендации.

(Если испытываете сильную неловкость, тут же прорабатываем ее. + могу подать пример: могу легко заговорить с любым мужчиной, на которого Вы мне укажете, тем самым показав, что:

- можно найти подход к любому,
- мужчин не стоит бояться и стесняться,
- самооценка может оставаться на том же уровне даже если что-то идет не так.

Результат

Итак, в результате ВИП Вы:

- ✓ На Ваш выбор – приведете в порядок гардероб, избавитесь от вещей, которые Вас не

красят, а наоборот, приобретете вещи, которые стройнят, идут Вам

✓ и т.д. (см по списку вариантов события в Москве или МО)

✓ Пройдете курс по глубинной проработке, что с высокой вероятностью приведет к желаемой цели (пример: сумеете создать счастливые отношения с мужчиной на долгие годы!),

✓ (тем более, что у Вас есть возможность чуть ли не круглосуточного сопровождения),

✓ Вы увеличите круговорот мужчин вокруг себя, будете купаться в мужском внимании, подарках и предложениях...

✓ Сумеете на практике отточить мастерство общения с мужчинами, научитесь лучше чувствовать их и понимать, выгоднее преподносить себя, наладить личную жизнь.

✓ Поднимется самооценка, соответственно все в жизни будет даваться легче!

Г р у п п о в о й ф о р м а т

Понятное дело, что в групповом формате персонального внимания каждой девушке я уделяю меньше, чем в индивидуальной работе. Но зато за счет этого стоимость моих услуг ниже. Так что выбирайте, что Вам ценнее и нужнее.

5. Сессия



Набираю группы от 5 человек по определенной теме. Например, созависимость с бывшим.

Как проходит такая сессия:

1. Вы пишете в вцап сообщение, в котором описываете свою ситуацию. Я либо зачислю Вас в выбранную Вами группу, либо предложу другую (вдруг у Вас проблема не созависимость, а, скажем, психотравма в прошлом). То есть в этой переписке я провожу экспресс-диагностику, собираю информацию, чтобы даже групповая сессия принесла Вам максимально возможный результат.
2. Каждая из девушек-участниц вкратце озвучивает свою ситуацию, укладывается в отведенное регламентом время. Эта информация скорее для остальных участниц, чем для меня, т.к. я уже на тот момент знакома с ней.
Для чего делиться информацией с другими девушками?
Чтобы каждая могла почерпнуть что-то для себя. Тема-то одна! Вот почему я группирую по темам. Это очень удобно, что-то наподобие круглого стола или ток-шоу получается, очень живой, насыщенный формат.
3. Работаем по определенному запросу всей группой. То есть я даю инструкции, выполняют

все.

4. Подводим итоги.

P.S.: если вдруг Вы отстали в какой-то момент, я стараюсь быстренько подтянуть Вас, затем идем дальше. Если снова отстаете, то можно написать мне в ВК, и я готова уделить **до 5 минут** после каждой сессии.

6. Курс Базовый



См. п.5, только работаем по курсу.

Сперва я объясняю технику, затем переходим к практике.

Поскольку курс – это система, мне важно, чтобы Вы все успели сделать. Так что я продляю время личной переписки в ВК **до 10 минут** помимо работы в группе.

Даю домашние задания! Выполнение не проверяю. Если возникают вопросы по д.з., пишете мне до следующей сессии, и я даю Вам разъяснения.

Результат

- ✓ Как Вы понимаете, курс приводит к заявленному результату на порядок эффективнее, чем разовые консультации, т.к. происходит глубинная проработка. Часто, благодаря курсу, наступают улучшения не только в личной жизни, но и финансовой сфере, а иногда и в здоровье, потому что человек – это система.
- ✓ Так, избавившись от установки: «Я не достойна счастья», освободившись от блоков, груза прошлого, Вы открываетесь для:
 - любви,
 - денег,
 - здоровья,
 - радости...
- ✓ **Бонус:** в процессе прохождения курса Вы автоматически обучаетесь самым нужным именно Вам техникам, приемам, упражнениям, которые сможете применять самостоятельно не только по теме запроса, но и по многим другим темам!

7. Курс Премиум



См. п. 6.

В Курсе Премиум время продлится **до 15 минут** после каждой сессии. Так Вы все успеете и будете идти в ногу!

Также я расскажу о нюансах «правильного» общения с мужчинами, чтобы он:

- заинтересовался Вами, Вы западете ему в память, он будет думать о Вас, другие девушки станут неинтересны,
- хотел дарить подарки, радовать Вас,
- захотел с Вами постоянных отношений,
- захотел жениться и был верен в браке!
- о том, как сохранить свежесть отношений и всегда оставаться для него желанной и дорогой!

8. ВИП «Коттедж»



(в шикарном загородном доме, с бассейном, джакузи, водной горкой, сауной)

Девушки встречаются в назначенном месте, в назначенное время, где их ждет автобус, и едут за город на 2 суток.

За это время Вы пройдете тренинг (не полная индивидуальная проработка по курсу!) в групповом формате + частично тет-а-тет со мной.

Этот вариант работы вообрал в себя, как матрешка, все остальные опции из раздела «групповой формат» (см. выше). И это – единственный вариант, когда мы встречаемся всей группой вживую!

То есть помимо потрясающего результата Вы получаете еще и эстетическое наслаждение, возможность побаловать свое тело: понежиться в теплом джакузи, поплавать в бассейне, съехать с 20-ми метровой винтовой горки, поесть шашлычка, пообщаться с другими девушками, впитать в себя атмосферу изобилия и любви.

После такого комплексного мероприятия Вы как никогда полны энергии, веры в себя! Вы

буквально физически ощущаете способность встретить и «зацепить» достойного мужчину!
Остается только ловить момент и действовать!

P.S.: Именно в этом доме я записала некоторые из своих видеороликов.

Ознакомиться с интерьером дома Вы можете, посмотрев мои видео на [моем ютуб-канале](#)
или перейдя на [сайт собственника](#).



Если у Вас возникли вопросы, смело обращайтесь ко мне, и я с радостью помогу выбрать наиболее подходящий именно Вам формат и продукт.

Пишите в вцап: +7 (966) 065 96 16

Жду Вашего сообщения!

*Ваш психолог,
женский тренер по отношениям с мужчинами
Софи Лемус*