

Не чувствую себя Женщиной... Софи, прошу у вас помощи

Автор	Сообщение
Яночка77 №0 23.07.2016-16:02	Здравствуйте, Софи! Мне почти 40 лет, а я не чувствую себя Женщиной. Ощущение, что я застряла в образе девочки, мне часто кажется, будто все вокруг (даже дочь) - старше меня. И как будто вынуждена притворяться взрослой женщиной, решать взрослые проблемы, хотя на самом деле я маленькая робкая девочка и хочу на ручки. Мне тяжело дается социальное взаимодействие, отстаивание своих интересов, часто опасаясь, что меня "накажут", меня не воспринимают всерьез, и я не могу обеспечить себя. А ведь я сама мать, и мне надо обеспечивать ребенка. Хочется спрятаться за кого-то, и он все делал бы за меня. Но в то же время, понимаю, что что-то не так, и хочу быть женщиной (коей и являюсь по паспорту и внешне), то есть - чувствовать себя именно как женщина. Кстати, мужчины тоже на меня реагируют не как на женщину: они заботятся, сюсюкают, но не хотят меня. Прошу вашей консультации, я вам доверяю.
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №1 23.07.2016-16:59	Здравствуйте, Яна (?). Я очень рада получить Вашу заявку. И вы все достаточно ясно описали. Сейчас собираюсь по делам, смогу поработать после 22.00, это не слишком поздно? Можно также с понедельника, в идеале утром. Когда Вам удобней?
Яночка77 №2 23.07.2016-17:10	Спасибо! Давайте после 22 ч., только уточните, плз, более конкретно, а то разброс большой.
Яночка77 №3 23.07.2016-17:10	Например, я могу ждать вас с 22 до 23 тут?
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №4 23.07.2016-17:13	Да, в 22.00 я напишу.
Яночка77 №5 23.07.2016-17:14	Буду очень счастлива) жду
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №6 23.07.2016-21:44	Яна, я здесь, добрый вечер еще раз) В 22.00 в силе, а у Вас?
Яночка77 №7 23.07.2016-21:55	Да, все в силе, я тут
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №8 23.07.2016-21:56	Я готова начать. Когда тоже будете готовы - можете задать вопросы о методе или любые другие. До того как начну задавать вопросы и давать инструкции я.)

<p>Яночка77 №9 23.07.2016-22:01</p>	<p>Я готова. Я знакома с методом. Давайте начнем</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №10 23.07.2016- 22:02</p>	<p>Каким количеством времени вы располагаете сейчас и какого результата ожидаете от консультации? (первой)</p>
<p>Яночка77 №11 23.07.2016- 22:04</p>	<p>Я ожидаю изменений, прежде всего, на внутреннем уровне. Потом они перейдут на внешний, как я понимаю. Располагаю любым количеством времени, я дома. Ну и хочу на себе испробовать метод)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №12 23.07.2016- 22:05</p>	<p>№11 Яночка77 писал(а): я ожидаю изменений, прежде всего, на внутреннем уровне. Потом они перейдут на внешний, как я понимаю. Да, это так и есть. Можете, пожалуйста, раскрыть "внутренние изменения" - что вы под этим подразумеваете</p>
<p>Яночка77 №13 23.07.2016- 22:09</p>	<p>когда ощущаешь в себе что-то иное, чего раньше не было</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №14 23.07.2016- 22:11</p>	<p>в принципе из вашего первого письма вытекает и запрос. Но я предпочитаю услышать его от клиента...</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №15 23.07.2016- 22:13</p>	<p>чтобы во-первых, он настроился, во-вторых, актуализировалась проблема и возникла конфронтация с ней. (как бы повысить мотивацию для изменения). №0 Яночка77 писал(а): я не чувствую себя Женщиной №0 Яночка77 писал(а): Ощущение, что я застряла в образе девочки, мне часто кажется, будто все вокруг (даже дочь) - старше меня Просто переведите это в утвердительную форму, чего хотите вместо этого?</p>
<p>Яночка77 №16 23.07.2016- 22:14</p>	<p>ощутить себя женщиной, поменять образ себя - ребенка на образ себя - женщины</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №17 23.07.2016- 22:15</p>	<p>Отлично! Тогда попрошу вас взять листки бумаги (лучше А4, но можно любые, хоть салфетки)</p>
<p>Яночка77</p>	<p>Есть</p>

№18 | 23.07.2016-
22:16

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№19 | 23.07.2016-
22:17

По 10 балльной шкале насколько вы прямо сейчас Женщина? 0 - ребенок ребенком. 10 - Женщина (меня воспринимают всерьез, я способна отстаивать свои интересы и обеспечить себя и своего ребенка и т.д.)

Яночка77

№20 | 23.07.2016-
22:18

и еще Женщина, это та, которая привлекательна для мужчин

Яночка77

№21 | 23.07.2016-
22:18

сейчас на 4 женщина

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№22 | 23.07.2016-
22:18

Да! спасибо, что добавили! Это важно.

Яночка77

№23 | 23.07.2016-
22:20

а хочу быть на 9.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№24 | 23.07.2016-
22:20

Теперь встаньте обеими ступнями в любую точку на полу, где проблема наиболее ярко выражена. Т.е. найдите точку, где вы - ребенок. Искать можно и закрытыми глазами идя спиной, ваше бессознательное само вас туда приведет, доверьтесь ему

Яночка77

№25 | 23.07.2016-
22:22

сделала. нашла место в углу

Яночка77

№26 | 23.07.2016-
22:22

мне там около 3 лет

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№27 | 23.07.2016-
22:23

Очень символично!.. Еще один замер: на сколько баллов (также по 10) в этой точке вы ГОТОВЫ поменять образ себя "маленькая девочка" на "Женщина, которая ... (по нашему списку)

Яночка77

№28 | 23.07.2016-
22:24

в той точке вообще не готова менять, я там хочу стать еще меньше и сидеть у мамы на ручках
[Сообщение изменено: 23.07.2016 - 22:24]

Яночка77

№29 | 23.07.2016-
22:24

на 0

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№30 | 23.07.2016-
22:26

чтобы сейчас не делать процедуру создания готовности, можете просто поискать точку, где готовы хотя бы на 8

Яночка77

№31 | 23.07.2016-
22:27

Нашла

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№32 | 23.07.2016-
22:28

Положите туда лист и надпишите: готова на (сколько?)

Яночка77

№33 | 23.07.2016-
22:29

на 8

Яночка77

№34 | 23.07.2016-
22:29

нет, на 9)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№35 | 23.07.2016-
22:29

станьте на лист обеими ногами и подумайте еще раз о проблеме, можете актуализировать ее тем, что подумаете как сильно изменилась бы ваша жизнь, если бы... и как вам этого хочется сильно

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№36 | 23.07.2016-
22:31

А теперь сделайте шаг в сторону от листа, оставив на нем своего двойника (ту Яну, которая 3-х летняя, но готова взростеть и "женственнеть")

Яночка77

№37 | 23.07.2016-
22:31

да, классно. даже комок в горле встал

Яночка77

№38 | 23.07.2016-
22:32

оставить на 2-ом листе Яну с первого листа?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№39 | 23.07.2016-
22:32

Это хороший знак, комок можете оставить в двойнике, когда будете выходить. Если уже вышли - отдайте комок маленькой Яне, туда же где он был у вас

Яночка77

№40 | 23.07.2016-

у меня Яна с первого листа хочет стоять на первом листе, а на второй не хочет, плачет. на втором хочу стоять я

22:33

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№41 | 23.07.2016-
22:33

№38 | Яночка77 писал(а):

оставить на 2-ом листе Яну с первого листа?

вы стоите на листе "готова на 9". Из него просто выходите, а на листе оставляете образ девочки.

Яночка77

№42 | 23.07.2016-
22:34

ок. я вышла. оставила на 2-ом листе маленькую Яну, которая рыдает, и у меня от этого живот сжимается, жалко ее

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№43 | 23.07.2016-
22:35

№40 | Яночка77 писал(а):

у меня Яна с первого листа хочет стоять на первом листе, а на второй не хочет, плачет. на втором хочу стоять я

На первом листе (где проблема ярко выражена, в углу) - вы не оставляете образа. Только там где готова на 9. Т.е. образ Яны всего один.

Яночка77

№44 | 23.07.2016-
22:35

ок, сделала

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№45 | 23.07.2016-
22:35

№42 | Яночка77 писал(а):

ок. я вышла. оставила на 2-ом листе маленькую Яну

да, правильно

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№46 | 23.07.2016-
22:36

№42 | Яночка77 писал(а):

которая рыдает, и у меня от этого живот сжимается, жалко ее

Представьте, что вы успокаиваете ребенка. Присядьте на ее уровень, опуститесь, можете обнять или назвать по имени.. Войдите в контакт.

Яночка77

№47 | 23.07.2016-
22:37

у меня так горло схватило, как будто ангина. села, успокаиваю

Яночка77

№48 | 23.07.2016-
22:38

она наревелась и спит на ручках у меня, я ее глажу

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№49 | 23.07.2016-
22:38

Да. Дайте ей свою любовь. Когда она успокоится немного, спросите, почему она плачет?

Яночка77

№50 | 23.07.2016-
22:39

она спит уже, утомилась от истерики

<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №51 23.07.2016- 22:40</p>	<p>№48 Яночка77 писал(а): спит на ручках у меня, я ее глажу Да, погладьте, если ей хочется этого долго, то представьте какого цвета это поглаживание и цвет направьте на нее, чтобы пока она получает свой ресурс любви и ласки, теплоты, сочувствия, мы могли двигаться дальше, к ее перевоплощению из куколки в бабочку</p>
<p>Яночка77 №52 23.07.2016- 22:41</p>	<p>в свете она более спокойная, удовлетворенная. она хочет быть только у мамы на ручках постоянно, чтоб мама с ней ходила везде и удовлетворяла ее потребности</p>
<p>Яночка77 №53 23.07.2016- 22:42</p>	<p>она у меня теперь в золотом шарике из света, ей там спокойнее</p>
<p>Яночка77 №54 23.07.2016- 22:42</p>	<p>ее там никто не обидит, не навредит</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №55 23.07.2016- 22:43</p>	<p>№53 Яночка77 писал(а): ей там спокойнее Очень хорошо. А вы можете сейчас получать от нее ответы или она не взаимодействует с вами, пока спит?</p>
<p>Яночка77 №56 23.07.2016- 22:43</p>	<p>не спит уже, она приободрилась</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №57 23.07.2016- 22:44</p>	<p>№52 Яночка77 писал(а): мамы на ручках постоянно №54 Яночка77 писал(а): ее там никто не обидит, не навредит это связано или нет? что она получает, когда она у мамы на ручках?</p>
<p>Яночка77 №58 23.07.2016- 22:44</p>	<p>№57 Софи Лемус писал(а): это связано или нет? что она получает, когда она у мамы на ручках? Связано. Она получает на ручках спокойствие, заботу, тепло, защищенность</p>
<p>Яночка77 №59 23.07.2016- 22:44</p>	<p>и уверенность</p>
<p>Яночка77 №60 23.07.2016- 22:45</p>	<p>с мамой не страшно</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №61 23.07.2016- 22:48</p>	<p>Скажите ей, что вы - это более взрослая она. Что вы пришли к ней из будущего, чтобы помочь научиться быть более самостоятельной, взрослой, желанной..</p>
<p>Софи Лемус</p>	<p>Спросите, чего она боится? кто ее обидит, навредит?</p>

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№62 | 23.07.2016-
22:48

Яночка77

№63 | 23.07.2016-
22:49

№62 | Софи Лемус писал(а):

Спросите чего она боится? кто ее обидит?

все обидят. кроме мамы

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№64 | 23.07.2016-
22:50

спросите такое было в ее жизни или ей кажется, что так будет?

Яночка77

№65 | 23.07.2016-
22:50

№64 | Софи Лемус писал(а):

спросите такое было в ее жизни или ей кажется, что так будет?

было неоднократно

Яночка77

№66 | 23.07.2016-
22:51

наорут, толкнут, отнимут, сделают больно

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№67 | 23.07.2016-
22:51

к трем годам?

Яночка77

№68 | 23.07.2016-
22:52

Да

Яночка77

№69 | 23.07.2016-
22:52

я с нескольких месяцев сидела с разными людьми, плюс многочисленные больницы

Яночка77

№70 | 23.07.2016-
22:52

а с года - в яслях

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№71 | 23.07.2016-
22:52

а что ей мешало за себя постоять?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№70 | Яночка77 писал(а):

а с года - в яслях

((Боже, с годика...

№72 | 23.07.2016-
22:53

Яночка77

№73 | 23.07.2016-
22:53

№71 | Софи Лемус писал(а):

а что ей мешало за себя постоять?

не умела сама, силы не те и боялась

Яночка77

№74 | 23.07.2016-
22:54

№72 | Софи Лемус писал(а):

Боже, с годика...

В советском союзе это было норма, даже раньше отдавали, еще дети ходить не умели

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№75 | 23.07.2016-
22:54

посмотрите на нее и найдите в ее теле страх - где он?

Яночка77

№76 | 23.07.2016-
22:54

нашла. в животе

Яночка77

№77 | 23.07.2016-
22:55

а в горле обида

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№78 | 23.07.2016-
22:56

№76 | Яночка77 писал(а):

в животе

даже в животе, а не в груди?.. боится за свою жизнь, а не только эмоционально переживает...

Каких этот страх: 1. размера 2. формы. 3. цвета 4. консистенции 5. на что похож?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№79 | 23.07.2016-
22:57

№77 | Яночка77 писал(а):

а в горле обида

вам хочется сперва со страхом разобраться или с обидой?

Яночка77

№80 | 23.07.2016-
22:59

№78 | Софи Лемус писал(а):

даже в животе, а не в груди?.. боится за свою жизнь, а не только эмоционально переживает...Каких этот страх: 1. размера 2. формы. 3. цвета 4. консистенции 5. на что похож?

размер - на весь живот от желудка до таза. форма, как свитая в жгут плотно змея. она упругая, скользкая и ядовитая

Яночка77

№81 | 23.07.2016-
22:59

со страхом

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

Ок. Цвет?

№82 | 23.07.2016-
23:00

Яночка77 темно серо-зеленый

№83 | 23.07.2016-
23:01

Яночка77 она жрет Яну изнури, высасывает всю энергию с нее

№84 | 23.07.2016-
23:01

Яночка77 и растет

№85 | 23.07.2016-
23:02

Яночка77 и Яна уже внутри змеи получилась

№86 | 23.07.2016-
23:02

Софи Лемус Вытащите, как если бы могли вытащить эту змею из Яны и положите куда-нибудь рядом на пол

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№87 | 23.07.2016-
23:03

Софи Лемус №86 | Яночка77 писал(а):
и Яна уже внутри змеи получилась
а девушка на аватарке - в паутине..

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№88 | 23.07.2016-
23:03

Яночка77 Яну вытаскиваю из змеи

№89 | 23.07.2016-
23:04

Яночка77 змее не нравится, у нее пусто внутри без Яны, она хочет есть

№90 | 23.07.2016-
23:05

Софи Лемус да, так вернее сказать.. Очень неприятные мурашки бегут по мне, вам наверное тоже сейчас не "комильфо". Но вы молодец, это принесет вам пользу

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№91 | 23.07.2016-
23:05

Софи Лемус но главное что они разделились?

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№92 | 23.07.2016-
23:06

Яночка77 у меня весь живот болит

№93 | 23.07.2016-
23:07

Яночка77

мне кажется, змея сейчас опять сожрет Яну

№94 | 23.07.2016-
23:07

Яночка77

мне кажется, змея сейчас опять сожрет Яну

№94 | 23.07.2016-
23:08

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№94 | 23.07.2016-
23:08

№93 | Яночка77 писал(а):

у меня весь живот болит

у вас физически или у яны маленькой?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№94 | 23.07.2016-
23:09

№93 | Яночка77 писал(а):

у меня весь живот болит

у вас физически или у яны маленькой?

Яночка77

мне кажется, змея сейчас опять сожрет Яну. или меня. мне страшно и плохо

№94 | 23.07.2016-
23:09

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№95 | 23.07.2016-
23:12

№93 | Яночка77 писал(а):

у меня весь живот болит

у вас физически или у Яны маленькой?

Яночка77

у меня. и мне страшно и тошнит

№96 | 23.07.2016-
23:12

Яночка77

как будто змея ползет по моим ногам

№97 | 23.07.2016-
23:13

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№98 | 23.07.2016-
23:13

Какой-то сбой произошел тут. Сейчас снова все работает.

Если вам очень плохо, можете сделать МГД (ДПДГ), чтобы прошло. Знаете, как это делается?

Яночка77

знаю

№99 | 23.07.2016-
23:14

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№100 | 23.07.2016-

Хотите сделать или можете продолжать? можно пригласить ловца змей, чтобы он ее изловил и зафиксировал, вам так будет легче?

23:14

Яночка77

№101 | 23.07.2016-
23:15

сделала, маленько отпустило. но ощущение, что змея округила мои ноги прям реальное

Яночка77

№102 | 23.07.2016-
23:16

змея не хочет ловца змей, она говорит, что она для моей же пользы старается

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№103 | 23.07.2016-
23:17

еще бы, вы столько лет жили с этим страхом.. а теперь он не хочет отпустить. Скажите змее (предлагаю чтоб не так страшно звучало, особенно если боитесь змей, дать ей какое-нибудь название, может прозвище)

Яночка77

№104 | 23.07.2016-
23:17

она стала более добродушная, как удав из мультика 38 попугаев

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№105 | 23.07.2016-
23:18

№102 | Яночка77 писал(а):

змея не хочет ловца змей, она говорит, что она для моей же пользы старается

Да, это так и есть! Скажите ей, чтобы пресекла вас прямо сейчас пугать, чтобы вы лучше смогли понять ее намерение! Что вы пытаетесь с ней договориться но изза тех ощущений, что она вызывает, вам сложно это сделать

Яночка77

№106 | 23.07.2016-
23:18

она говорит, что надо обвить мне ноги плотно)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№107 | 23.07.2016-
23:18

№104 | Яночка77 писал(а):

она стала более добродушная, как удав из мультика 38 попугаев пойдет.))

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№108 | 23.07.2016-
23:19

№106 | Яночка77 писал(а):

она говорит, что надо обвить мне ноги плотно)

Аха, щас! Спросите "Зачем"?

[Сообщение изменено: 23.07.2016 - 23:20]

Яночка77

№109 | 23.07.2016-
23:20

чтоб не дергалась. а то дернусь не туда и себе же наврежу. лучше тихо лежать

Яночка77

№110 | 23.07.2016-
23:21

она говорит: замри!

Яночка77

№111 | 23.07.2016-
23:23

она вытягивается вдоль моего позвоночника, а морда - возле моего лица и лижет меня. как собака. говорит: я твой друг)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№112 | 23.07.2016-
23:23

т.е. оберегает от нанесения Вами себе вреда.

Скажите ей, что да, страх был и до сих пор есть (примите это), почему-то не хочется писать о поклоне змее, вам хочется поклониться, чтобы расположить ее к подуктивному взаимодействию?

Яночка77

№113 | 23.07.2016-
23:24

а сама меня обвивает, говорит: только не шевелись, нельзя двигаться

Яночка77

№114 | 23.07.2016-
23:24

№112 | Софи Лемус писал(а):

Скажите ей, что да, страх был и до сих пор есть (примите это), почему-то не хочется писать о поклоне змее, вам хочется поклониться, чтобы расположить ее к подуктивному взаимодействию?

я не могу ей поклониться, да и как-то ни к чему это, она обвила все мое тело плотно, а морда лежит на моем плече

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№115 | 23.07.2016-
23:25

Любым способом отделите ее от себя.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№116 | 23.07.2016-
23:26

Можете сейчас сказать, что благодарны за заботу, но таким образом (через замирание и бездвижность) благополучия в жизни не прибавляется... И что-то еще, что хотите сказать ей по этому поводу

Яночка77

№117 | 23.07.2016-
23:26

она говорит, ну-ну, посмотришь, что будет, я тебе предупреждала - тебя в разные стороны разнесет. и сама отползает

Яночка77

№118 | 23.07.2016-
23:27

она обиделась, укоризненно смотрит

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№119 | 23.07.2016-
23:27

можете спросить: ты хочешь, чтобы я была несчастна? и расписать как вам плохо и больно от всего того, что вы написали в самом певром письме

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№120 | 23.07.2016-
23:28

отползла - хорошо. Скажите ей, что девочка думала, что не выживет и тем выросла во взрослую женщину, а значит страхи и опасения змеи несколько преувеличены- она согласна с этим?

Яночка77

№121 | 23.07.2016-
23:28

она говорит, что я своего счастья не понимаю, что на самом деле я радоваться должна, что все так

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№122 | 23.07.2016-
23:29

Яночка77

№123 | 23.07.2016-
23:29

Спросите чему радоваться по ее мнению?

№120 | Софи Лемус писал(а):

Скажите ей, что девочка дуала, ч то не выживет и тем выросла во взрослую женщину, а значит страхи и опасения змеи несколько преувеличены- она согласна с этим?

она согласна. но говорит, что девочка выжила только благодаря ей. Она спрятала девочку у себя внутри

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№124 | 23.07.2016-
23:30

раз она говорит, что не понимаете своего счастья,п опросите объяснить

Яночка77

№125 | 23.07.2016-
23:30

№122 | Софи Лемус писал(а):

Спросите чему радоваться по ее мнению?

затаившись и ее делая движений можно тихо прожить

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№126 | 23.07.2016-
23:30

а.. понятно. Поблагодарите ее еще боле искренно, представляете как она старалась все это время?

Яночка77

№127 | 23.07.2016-
23:30

№124 | Софи Лемус писал(а):

раз она говорит, что не понимаете своего счастья,п опросите объяснить

вот объяснила

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№128 | 23.07.2016-
23:30

вот сейчас можно и поклониться

Яночка77

№129 | 23.07.2016-
23:32

да. благодарю змею от души. но от такой жизни скованной можно и удавиться

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№130 | 23.07.2016-
23:32

только скажите, что ее способы не привели вас к счастью, а лишь к выживанию.. а вам хочется того-то и того-то. и спросите, чего хочется змее, чтобы стать может не змеей, а кем-то другим, кто не через страх бы действовал, а скажем, осторожность или здравый смысл /ваш вариант?

[Сообщение изменено: 23.07.2016 - 23:33]

Яночка77

она может стать мудростью и в случае необходимости - ядовитостью

№131 23.07.2016-23:33	
Яночка77 №132 23.07.2016-23:34	она хочет встроиться в мой позвоночник ровно прямо и поддерживать его, как упругий стержень
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №133 23.07.2016-23:34	мудрость - здорово, ядовитость - как вам?хотите такой ресурс или отказалис бы
Яночка77 №134 23.07.2016-23:34	она говорит, что она Кундалини))
Яночка77 №135 23.07.2016-23:36	у меня расширение и мурашки
Яночка77 №136 23.07.2016-23:36	ядовитость нужна, в плане - остроты на язык
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №137 23.07.2016-23:36	продвинутая змея) Да, символ змеи часто мудрость и т.д. (Кундалини тоже ввиде змеи часто изображается). Она может дать вам эти ресурсы в чистом виде, в неограниченном количестве? спросите
Яночка77 №138 23.07.2016-23:37	может дать. говорит, ладно, расти, помогу)
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №139 23.07.2016-23:37	№136 Яночка77 писал(а): ядовитость нужна, в плане - остроты на язык Да, бывает в принципе уместна и полезна. Раз хотите - оставляйте.
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №140 23.07.2016-23:38	№138 Яночка77 писал(а): может дать. говорит, ладно, расти, помогу) спасибо ей за это! В виде чего или как она их (или по отдельности) передать вам их?
Яночка77 №141 23.07.2016-23:38	она не передает, она их излучает, так как она у меня в позвоночнике
Яночка77 №142 23.07.2016-23:40	у меня тепло в позвоночнике

<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №143 23.07.2016- 23:40</p>	<p>вы хотите ее оставить там? вам будет комфортно с ней жить или нет? и если да, то на каких условиях, какое обещание вы возьмете с нее, о чем договоритесь?</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №144 23.07.2016- 23:41</p>	<p>то сейчас произошло? меня так прошибают мурашки....</p>
<p>Яночка77 №145 23.07.2016- 23:43</p>	<p>хочу оставить. у нее будет место у меня в копчике. а когда мне нужна энергия или помощь, она будет разворачиваться во всю длину от копчика до головы. И еще я с ней буду гибкая, но упругая. кормиться она будет моими достижениями (в разных областях)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №146 23.07.2016- 23:43</p>	<p>мне говорят, что к девочке стоит приставить Архангела Михаила, защитника. тогда ее путь будет гораздо радостнее.</p>
<p>Яночка77 №147 23.07.2016- 23:43</p>	<p>она встрюилась</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №148 23.07.2016- 23:44</p>	<p>№145 Яночка77 писал(а): кормиться она будет моими достижениями (в разных областях) это уже гораздо лучше, но вопрос экологичности: не станете ли вы перфекционистом, котормму достижения приносятне радость, а лишь новые позывы к достижениям? без удовлетворения</p>
<p>Яночка77 №149 23.07.2016- 23:45</p>	<p>№146 Софи Лемус писал(а): мне говорят, что к девочке стоит приставить Архангела Михаила, защитника. тогда ее путь будет гораздо радостнее. Он кажется строгий</p>
<p>Яночка77 №150 23.07.2016- 23:45</p>	<p>№148 Софи Лемус писал(а): это уже гораздо лучше, но вопрос экологичности: не станете ли вы перфекционистом, которому достижения приносят не радость, а лишь новые позывы к достижениям? без удовлетворения Могу стать. Наверное и стану</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №151 23.07.2016- 23:45</p>	<p>да, к обидчикам. И он с мечом, чтобы защищать и пресекать ненужное общение с агрессорами и т.д.</p>

Яночка77

№152 | 23.07.2016-23:46

№151 | Софи Лемус писал(а):

да, к обидчикам. И он с мечом. чтобы защищать и пресекать ненужное общение с агрессорами и т.д.

Я в христианстве не разбираюсь...он станет защищать не христианскую девочку?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№153 | 23.07.2016-23:47

№150 | Яночка77 писал(а):

Могу стать. Наверное и стану

хотите этого? или подкорректируем условия договора? скажем, питаться не достижением, а .. радостью, например

Яночка77

№154 | 23.07.2016-23:47

№153 | Софи Лемус писал(а):

хотите этого? или подкорректируем условия договора? скажем, питаться не достижением, а .. радостью, например

Радостью лучше

Яночка77

№155 | 23.07.2016-23:48

но ей вот хочется знаний, может тогда пусть знаниями тоже?

Яночка77

№156 | 23.07.2016-23:48

а то радостью как-то она ...не очень хочет

Яночка77

№157 | 23.07.2016-23:49

благодарностью клиентов пусть питается, это связано со знаниями

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№158 | 23.07.2016-23:49

№152 | Яночка77 писал(а):

Я в христианстве не разбираюсь...он станет защищать не христианскую девочку?

а давайте мы это и выясним. Можете просто обратиться к высшим силам (если не христианство, то любые ваши "помогатели" и попросить сейчас явно себя проявить, быть рядом и поддержать вас в ваших изменениях, во взрослении). Кто явится - посветите на него ело-золотистым светом и если силуэт положительный (светлый старец, например), то все ок, пусть положит руку на плечо Яне или вам непосредственно или иным образом даст знать о своей поддержке.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№159 | 23.07.2016-23:50

№157 | Яночка77 писал(а):

благодарностью клиентов пусть питается, это связано со знаниями

не станете ли вы трудоголиком?))

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№160 | 23.07.2016-23:51

при этом вы можете ее наделить ресурсом "благодарность клиентов, знания".

Яночка77

№161 | 23.07.2016-

№158 | Софи Лемус писал(а):

Кто явится - посветите на него ело-золотистым светом и если силуэт положительный (светлый старец, например), то все ок, пусть положит руку на плечо Яне или вам непосредственно или

<p>23:53</p>	<p>иным образом даст знать о своей поддержке</p> <p>Появился мощный такой мужик, сказал: где будет трудно/опасно - я тебя понесу. И появилась добрая светлая женщина, она говорит: где надо защитить - залезай в шар света и подарила этот шар</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №162 23.07.2016- 23:53</p>	<p>спросите ей что она теперь хочет от вас получить как ресурс</p>
<p>Яночка77 №163 23.07.2016- 23:54</p>	<p>№159 Софи Лемус писал(а): не станете ли вы трудоголиком?)) не знаю, по ощущениям - не стану</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №164 23.07.2016- 23:54</p>	<p>[quote=№161 u172388 Яночка77]Появился мощный такой мужик, сказал: где будет трудно/опасно - я тебя понесу. И появилась добрая светлая женщина, она говорит: где надо защитить - залезай в шар света и подарила этот шар</p> <p>подсветили их светом? чтобы были от Единого, а не от иного..</p>
<p>Яночка77 №165 23.07.2016- 23:54</p>	<p>№162 Софи Лемус писал(а): спросите ей что она теперь хочет от вас получить как ресурс Благодарность хочет и уважение</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №166 23.07.2016- 23:55</p>	<p>[quote=№163 u172388 Яночка77]не знаю, по ощущениям - не стану Отлично. Тогда можно так договориться.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №167 23.07.2016- 23:55</p>	<p>№165 Яночка77 писал(а): Благодарность хочет и уважение в виде чего вы готовы дать ей все это?</p>
<p>Яночка77 №168 23.07.2016- 23:55</p>	<p>№164 Софи Лемус писал(а): подсветили их светом? чтобы были от Единого, а не от иного.. Нет, ну мужик там точно не Ангел, он такой примитивный, но оба они, конечно от Единого, так как он создал все</p>
<p>Яночка77 №169 23.07.2016- 23:57</p>	<p>№167 Софи Лемус писал(а): в виде чего вы готовы дать ей все это? В виде своей хорошей жизни. Она будет видеть, что я хорошо, достойно живу, что я успешна, и ей будет хорошо</p>
<p>Софи Лемус</p>	<p>ок.</p>

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№170 | 23.07.2016-
23:58

Осталось что-то, что вам хочется доделать со змеей или уже есть ощущение "завершено"

Яночка77

Завершено

№171 | 23.07.2016-
23:58

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№172 | 23.07.2016-
23:59

Хорошо. Теперь подойдите к Юле, которой было 3 года. Что видите?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№173 | 24.07.2016-
00:00

Хорошо. Теперь подойдите к Яне, которой было 3 года. Что видите?
[Сообщение изменено: 24.07.2016 - 00:02]

Яночка77

№174 | 24.07.2016-
00:01

я к Яне подошла, Юли у меня нет) вижу Яну, она нарядная в платьице и туфлях, видимо на праздник собралась

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№175 | 24.07.2016-
00:03

№174 | Яночка77 писал(а):
я к Яне подошла, Юли у меня нет)
Ой!)) Да, к Яне

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№176 | 24.07.2016-
00:04

№174 | Яночка77 писал(а):
вижу Яну, она нарядная в платьице и туфлях, видимо на праздник собралась
хорошо. какого ресурса ей хочется дать (ли она сама просит), чтобы она
повзрослела?

Яночка77

№177 | 24.07.2016-
00:05

знаете, у меня Яна такая теперь профурсетка в 3 года. с накрашенными губами, в локонах с кокетливым взглядом искусенной женщины. странный образ. не знаю, какой ресурс...

Яночка77

№178 | 24.07.2016-
00:05

ей нужно взрослое тело)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№179 | 24.07.2016-

Вы можете корректировать, так чтобы вам образ нравился настолько, чтобы вам безудержно захотелось его впитать в себя!

00:06	
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №180 24.07.2016- 00:06</p>	<p>№178 Яночка77 писал(а): ей нужно взрослое тело) как если бы вы знали, то каким образом можно это изменить?</p>
<p>Яночка77 №181 24.07.2016- 00:07</p>	<p>да, я ей дала время, чтоб она сформировала взрослое тело. И уже все в порядке. Она гармоничная</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №182 24.07.2016- 00:07</p>	<p>сколько ей лет сейчас?</p>
<p>Яночка77 №183 24.07.2016- 00:07</p>	<p>но юная, ей не 40 лет, а ...25)</p>
<p>Яночка77 №184 24.07.2016- 00:07</p>	<p>ну 30 может</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №185 24.07.2016- 00:08</p>	<p>этого достаточно или хочется еще повзрослеть?</p>
<p>Яночка77 №186 24.07.2016- 00:09</p>	<p>30 нормально.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №187 24.07.2016- 00:09</p>	<p>Хорошо. Насколько образ вам по душе?</p>
<p>Яночка77 №188 24.07.2016- 00:10</p>	<p>у нее только лицо другое, чем у меня, и фигура. Она такая полная барышня, грудь 4 не меньше, попа большая. Рост гренадерский</p>
<p>Яночка77 №189 24.07.2016- 00:10</p>	<p>Мне нравится, но я такой быть не хочу</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва</p>	<p>кстати перед сном очень полезно и с бессознательным работать, и с Рейки, т.к. пока человек спит, бессознательное усваивает новый опыт и интегрирует его.. А рейки течет.</p>

[Сейчас на сайте](#)

№190 | 24.07.2016-00:11

Яночка77 Потому что она как богатырша) амазонка

№191 | 24.07.2016-00:11

Яночка77 С Рейки я работаю, у меня муж рейкист погружает меня на ночь, только мы по другой теме

№192 | 24.07.2016-00:12

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№193 | 24.07.2016-00:13

№188 | Яночка77 писал(а):

у нее только лицо другое, чем у меня, и фигура. Она такая полная барышня, грудь 4 не меньше, попа большая. Рост гренадерский

а вам бы какую хотелось? тут возможны 2 варианта: 1. вы корректируете ее согласно своему идеалу взрослой соблазнительной женщины 2. приглашаем героев (ваши эталоны: м, ж люди и м, ж животные)

Яночка77

Давайте героев пригласим.

№194 | 24.07.2016-00:15

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№195 | 24.07.2016-00:16

ок. Кто для вас олицетворяет такую Женщину? из людей и из животных

Яночка77

у меня нет идеала женщины. приходит на ум Мерлин Монро, но... насчет взрослости ее не уверена

№196 | 24.07.2016-00:16

Яночка77

из животных??? кошка)))

№197 | 24.07.2016-00:17

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№198 | 24.07.2016-00:17

можем пройтись по списку, по отдельности качества.

Яночка77

жирная самодовольная кошка. У меня почему-то все взрослые образы - жирные, толстые

№199 | 24.07.2016-00:17

Яночка77

помогите мне немного, наведите на мысль?

№200 | 24.07.2016-00:17

Яночка77

Я совсем ни одну женщину не могу взять эталоном((

№201 | 24.07.2016-00:19

Софи Лемус

Психолог, Интегральное

я не имею права транслировать свои личные карты при работе. Но вы можете попросить бессознательное показать вам картинку женщины, картинку

нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№202 | 24.07.2016-
00:19

животного. Или представьте шторку, за которой они томятся в ожидании, и как только вы открываете ее - перед вами:

Яночка77

№203 | 24.07.2016-
00:19

Вот моя богатырша классная, но уж очень огромная

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

№204 | 24.07.2016-
00:20

давайте так: кто по вашему самый (с какого качества хотели бы начать)?

Яночка77

№205 | 24.07.2016-
00:20

Женственный

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

№206 | 24.07.2016-
00:20

№203 | Яночка77 писал(а):

Вот моя богатырша классная, но уж очень огромная

сделайте ей подарок, который ее сделает еще более привлекательной для Вас

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

№207 | 24.07.2016-
00:21

что ассоциируется у вас с женственностью?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

№208 | 24.07.2016-
00:21

какой предмет или цвет наиболее ее выражают

Яночка77

№209 | 24.07.2016-
00:22

пластика тела, формы округлые, локоны, платья, украшения, плавность, мягкая энергия

Яночка77

№210 | 24.07.2016-
00:23

женственность это помада) или юбка

[Сообщение изменено: 24.07.2016 - 00:23]

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

№211 | 24.07.2016-
00:23

) может если подкрасить губки богатырше она трансформируется?

<p>Яночка77 №212 24.07.2016-00:24</p>	<p>богатырша у меня при параде, она очень секси, просто размер - огромный, она больше любого мужчины. и такая боевая</p>
<p>Яночка77 №213 24.07.2016-00:25</p>	<p>ей надо быть помягче, поменьше и постройнее</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №214 24.07.2016-00:25</p>	<p>№212 Яночка77 писал(а): просто размер - оргмный, она больше любого мужчины. и такая боевая почувствуйте, увидите, что бы сделало ее размер более... соразмерным?)</p>
<p>Яночка77 №215 24.07.2016-00:26</p>	<p>надо ее сдуть. она раздухарилась, хочет колоть дрова и пить пиво. выпускаю из нее мужскую энергию</p>
<p>Яночка77 №216 24.07.2016-00:26</p>	<p>получилось)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №217 24.07.2016-00:26</p>	<p>и вообще она согласилась бы измениться или считает, что наиболее вам подходит, т.к. у нее бойкости с запасом, чтобы компенсировать некоторые ваши качества</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №218 24.07.2016-00:27</p>	<p>№216 Яночка77 писал(а): получилось) Урааа!!! Здорово! Теперь каково? на сколько нравится и хотите ли сделать ее частью себя?</p>
<p>Яночка77 №219 24.07.2016-00:28</p>	<p>Теперь красиво, но вяло, пассивно и очень юно, как бутон цветка</p>
<p>Яночка77 №220 24.07.2016-00:29</p>	<p>не получается(((эталон</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №221 24.07.2016-00:29</p>	<p>что поможет бутону раскрыться? может дождик или солнце, или почву взрыхлить для лучшей аэрации</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте</p>	<p>№220 Яночка77 писал(а): не получается(((эталон вариант 1. добавляем кошку вариант 2. завтра возвращаемся и заходим либо с другой стороны либо это, может, будет уже не богатырша, а другая, т.к. за ночь может произойти изменение и усвоение... Еще можно с вторичными выгодами</p>

№222 24.07.2016-00:31	поработать, если они есть и т.д.
Яночка77 №223 24.07.2016-00:31	я еще делаю попытку. представила свою знакомую и пытаюсь на ее образ вешать то, что мне нравится, например, длинные волосы
Яночка77 №224 24.07.2016-00:32	нету просто эталона - никогда не видела в жизни. поэтому сложно. сейчас представлю
Яночка77 №225 24.07.2016-00:32	кошку тоже добавлю
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №226 24.07.2016-00:32	№224 Яночка77 писал(а): нету просто эталона - никогда не видела в жизни. поэтому сложно. сейчас представлю можно знаменитость (даже лучше, т.к. энергетика выше)
Яночка77 №227 24.07.2016-00:33	образ не удерживается, он такой собирательный - что-то от богатырши, что-то от знакомой, плюс кошка, плюс еще что-то от внешности мерлин монро)
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №228 24.07.2016-00:33	Как Вам Моника Б. ?)
Яночка77 №229 24.07.2016-00:33	да и еще ренату литвинову добавила)
Яночка77 №230 24.07.2016-00:34	№228 Софи Лемус писал(а): Как Вам Моника Б. ?) Не нравится. Мне блондинки ближе. И ее красота какая-то...перехоленная
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №231 24.07.2016-00:34	№227 Яночка77 писал(а): образ не удерживается обычно это если готовность низкая или вторичные выгоды и т.д. Можно попытаться рывком, как мы попытались, но если образ не держится, то стоит углубиться
Яночка77 №232 24.07.2016-00:35	энергетику взяла от одной известной психологини, женские тренинги ведет
Яночка77 №233 24.07.2016-00:35	их всех надо смешать в единое
Софи Лемус Психолог, Интегральное	Это хорошо! Предлагаю вам выбрать эталоны (как домашнее задание) и позже (выберем время) их скрестим

нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№234 | 24.07.2016-00:36

Яночка77

давайте сейчас, они уже перемешались, образ есть

№235 | 24.07.2016-00:37

Софи Лемус

да? какой? опишите

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№236 | 24.07.2016-00:37

Софи Лемус

вариант 3. можно пока что ввести новый образ, даже если он не на 9 баллов, а хотя бы на 7-8, это будет уже лучше, чем 3-х летний плачущий ребенок.. а потом в ходе работы он может автоматом при других техниках отшлифоваться

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№237 | 24.07.2016-00:39

Яночка77

Рыжие волосы локонами до лопаток. Стройная, но с формами. хитрый взгляд. Довольная собой, наслаждается. Неспешная. С виду мягкая, но внутри есть стержень.

№238 | 24.07.2016-00:39

Яночка77

мне нравится на 8

№239 | 24.07.2016-00:40

Софи Лемус

ух ты! аппетитно!)

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№240 | 24.07.2016-00:40

Софи Лемус

вам хочется объединиться с ней?

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№241 | 24.07.2016-00:40

Яночка77

хочется

№242 | 24.07.2016-00:41

Софи Лемус

в таком случае, можете подойти, ассоциироваться с ней (войти) и ощутите уже изнутри: все ли нравится. проверьте, как складываются ее отношения с противоположным полом, насколько она способна обеспечить достаток себе и ребенку, и т.д.

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№243 | 24.07.2016-00:42

Яночка77

№244 | 24.07.2016-00:45

Нравится

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№245 | 24.07.2016-00:47

Тогда представьте как она становится частью вас, вы срастаетесь позвоночниками, сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов, посмотрите на что-то яркое вверх и можете немного встряхнуться и вернуться в здесь и сейчас)

Яночка77

№246 | 24.07.2016-00:47

Сможет обеспечить) мужчин привлекает. Мудрая, ценит себя, располагает

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

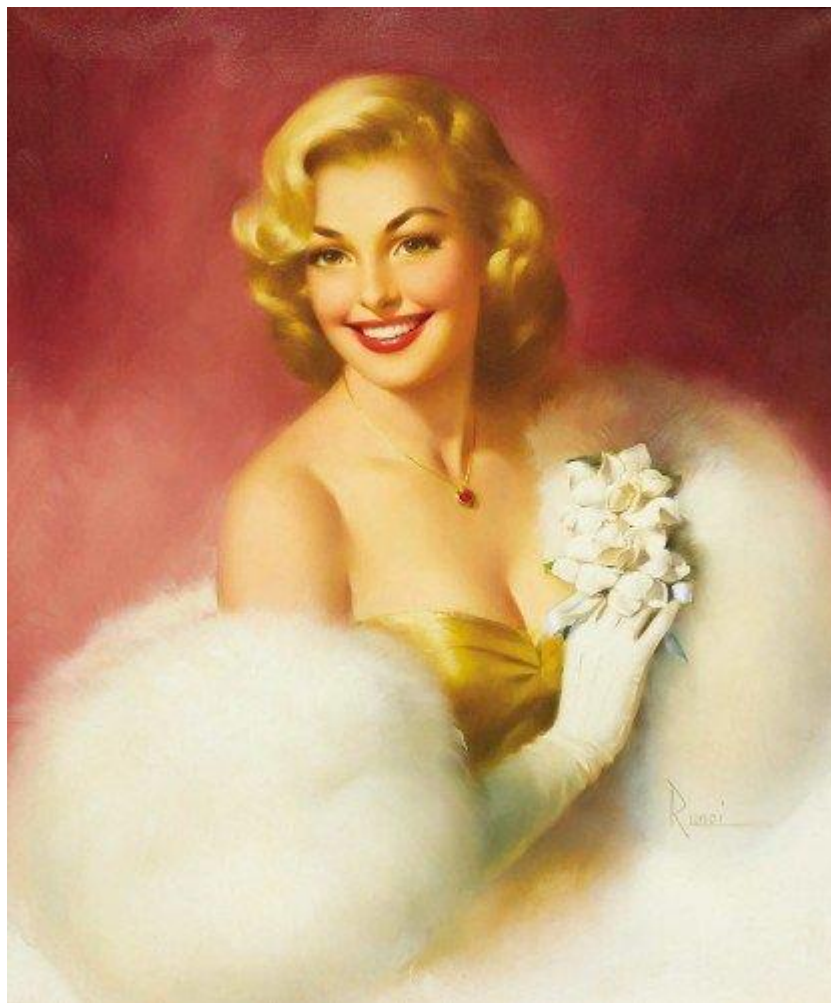
№247 | 24.07.2016-00:48



Яночка77

соединились

№248 | 24.07.2016-00:50



Яночка77

№249 | 24.07.2016-00:50

спасибо за цветочки)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№250 | 24.07.2016-00:51

Поздравляю!) Как ощущения?

Яночка77

№251 | 24.07.2016-00:52

забытые. я иногда испытывала нечто подобное, когда себя настраивала специально на нужный лад. но ребенок всегда перетягивал внимание на себя

Яночка77

№252 | 24.07.2016-00:53

насчет вторичных выгод, конечно, тоже есть - ведь в позиции ребенка обиженного и пассивного все начинают делать за тебя. не хочется это терять. но и за женщину тоже делают, только не из долга, а с радостью ухаживают

Яночка77

№253 | 24.07.2016-00:55

да и в общем, за собой поухаживать в этом состоянии не обременительно, а даже приятно)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

Я рада)) Можете теперь на гребне волне этих ощущений придумать какой-нибудь якорь - например коснуться мочки уха или любой другой, или слово какое-то и когда захотите актуализировать эти ощущения, просто притронетесь к мочке

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№254 | 24.07.2016-00:56

уха. Поделайте несколько раз, чтобы закорилось, а проверить можно очень просо: постарайтесь подумать на другую тему, а потом просто притронуться к заякоренному месту и должно возникнуть желаемое состояние)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№255 | 24.07.2016-00:57

№252 | Яночка77 писал(а):

но и за женщину тоже делают, только не из долга , а с радостью ухаживают да! именно!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№256 | 24.07.2016-00:57

№253 | Яночка77 писал(а):

да и в общем, за собой поухаживать в этом состоянии не обременительно, а даже приятно) очень!..

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№257 | 24.07.2016-00:58

Вот Вы и опробовали метод)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№258 | 24.07.2016-00:59

Яна, я хочу попросить Вас оставить отзыв, в моей профессии отзывы очень важны.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№259 | 24.07.2016-00:59

А теперь пора отдохнуть нам обеим. Вы проделали очень хорошую работу.! Приятных снов!

Яночка77

№260 | 24.07.2016-01:00

Да. спасибо вам большое! Желая вам всяческого процветания. Отзыв оставлю завтра, мне понравилось очень. У меня много Ковалева лекций аудио, муж учился в свое время. Но слушать это одно, а проделать на практике - другое

Яночка77

№261 | 24.07.2016-01:01

Да свидания! Благодарю