

С детства один и тот же сон

Автор	Сообщение
-------	-----------

Рыбка_

№0 | 6.04.2017-10:03

Здравствуйте, Софи!

Спасибо, что согласились взять мою тему.

Хотелось бы узнать, "разгадать загадку моего подсознания".

Мне периодически снится один и тот же сон, с небольшими вариациями:

Разрушенная лестница в мой дом, или гнилая деревянная лестница, по которой мне нужно во что бы то ни стало пройти. Лестница настолько плоха, что по ней практически невозможно пройти, не упав. Она шатается, в ней огромные дыры. Кое-где есть участки совсем разрушенные. Мне нужно его как-то перепрыгнуть или пройти, повиснув на руках на перилах.

Самое сильное мое ощущение это страх. Страх упасть. Я во сне так и не прохожу через нее.

Периодичность этого сна разная - бывает месяц, а бывает, что год или два.



Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№1 | 6.04.2017-10:05

Доброе утро! Мне к Вам здесь по нику лучше обращаться или по имени?
В 11.00 все в силе, напишу вам.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№2 | 6.04.2017-10:06

Это и правда очень интересно разгадать! Вместе отправимся в путешествие по
вашему миру грез)

Рыбка_

№3 | 6.04.2017-10:09

Спасибо)

Лучше Людмила.

В 11 буду.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№94 | 6.04.2017-11:01

Людмила, лестница всегда в таких снах ведет к дому или бывает сама по себе? Вообще дом по символдраме - это олицетворение личности человека. (Дом, дерево, человек). Т.е. напрашивается мысль: имеется некоторый разрыв с самой собой, нарушена связь, контакт. Можете ли вы с уверенностью сказать, что способны наладить раппорт с самой ?

Рыбка_

№95 | 6.04.2017-11:03

Чаще всего да, к дому. А бывает, что как будто ищущую дорогу куда-то и никак не нахожу. На пути эта лестница.

Даже не знаю, нарушен ли контакт с собой.

Наверно, нарушен, раз я не могу определиться с ответом.

Про раппорт тоже затрудняюсь ответить...

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№96 | 6.04.2017-11:10

Ок. Тогда пойдем по простому пути: сделаем технику (или хотя бы начнем).

1. Составьте, пожалуйста, список всего, что главное в этом сне: лестница, дом, вы сама и т.д. и расставьте в порядке от менее значимого к более значимому.

Рыбка_

№97 | 6.04.2017-11:12

1. Дом
2. Я
3. Лестница
4. Мой страх (наиболее значимый)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№98 | 6.04.2017-11:15

Почему-то сайт с запозданием показывает ваши сообщения...

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№99 | 6.04.2017-11:15

Очень хорошо. Теперь возьмите 4 листа бумаги (А4 лучше или любые бумаги, но которые сможете после работы выкинуть)

Рыбка_

№10 | 6.04.2017-11:16

Взяла

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№11 | 6.04.2017-11:16

И надпишите на этих листах слова по списку.

Рыбка_

№12 | 6.04.2017-11:17

Так, готово

Рыбка_

№13 | 6.04.2017-11:19

№8 | Софи Лемус писал(а):

Почему-то сайт с запозданием показывает ваши сообщения...

Да, что-то запаздывает...

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№14 | 6.04.2017-11:21

Теперь скажите себе: я хочу понять, что значит мой сон и встаньте в эту точку в комнате на полу(физически, "ножками"), куда захочется встать, чтобы максимально легко и быстро разгадать сон

Рыбка_

№15 | 6.04.2017-11:22

Да, встала.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№16 | 6.04.2017-11:22

разложите эти листы так, как подскажет сама рука, куда сами листы попросятся

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№17 | 6.04.2017-11:23

и когда разложите, позвольте образам стать как бы объемными, увидите их в 3д.

Рыбка_

№18 | 6.04.2017-11:25

Да, представила. Саму себя сложнее всего "увидеть"

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№19 | 6.04.2017-11:26

№18 | Рыбка Моя писал(а):

Саму себя сложнее всего "увидеть"

Да, во-первых, с непривычки. но у вас получилось?

Рыбка_

№20 | 6.04.2017-11:26

Да, как будто с макушки себя увидела, но недолго.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№21 | 6.04.2017-11:27

интересно, что проекция отвернута от вас, раз с макушки. Ладно, пусть пока так стоит. Как дойдет до нее дело, займемся разворотом и диалогом.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№22 | 6.04.2017-11:29

1. ДОМ. Подойдите поближе к дому, если хочется, а можете с того места, где стоите, рассказать об этом доме: 1. что он такое. 2. какой он. 3. для чего он по вашему вам приснился и т.д. Можете начать со слов: "Я думаю, что этот дом - ..." Тут важно понимать, что вы говорите первое, что идет на ум, даже если это кажется странным)

Рыбка_

№23 | 6.04.2017-11:31

Первое, что пришло на ум - детство.
Потом пришло слово Бог

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

Можете себе это куда-нить записать (прямо на лист "ДОМ": 1 позиция: детство, Бог.)

№24 | 6.04.2017-11:32

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№25 | 6.04.2017-11:33

Теперь переходим ко второй позиции: ассоциируйтесь с домом, т.е. встаньте на его место и представьте, что вы - это он) "чтобы поймать жулика, надо думать как он, стать им")

Рыбка_

№26 | 6.04.2017-11:35

От лица дома пришли слова: Иди ко мне, я тебя люблю. Я твой долг!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№27 | 6.04.2017-11:37

Отлично.

Интересно, что произойдет если вы спросите у него: в чем именно мой долг?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№28 | 6.04.2017-11:38

(все, что приходит, коротко записывайте на соответствующий лист)

Рыбка_

№29 | 6.04.2017-11:41

На этот раз дом долго не отвечал. Потом сказал: Быть со мной, всегда ко мне возвращаться.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№30 | 6.04.2017-11:42

спросите его что он такое

Рыбка_

№31 | 6.04.2017-11:44

Он сказал Я ЭТО ТЫ

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№32 | 6.04.2017-11:44

скажите ему, что сперва вы поняли, что он - детство. Спросите, это так?
Сверьтесь

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№33 | 6.04.2017-11:45

и как понять , что он - Бог, тоже у него поинтересуйтесь

Рыбка_

№34 | 6.04.2017-11:47

Дом: Да, я это ты в детстве.

А насчет бога непонятно. Он сказал, что он большой, как бог, но все равно это я.

Софи Лемус

Теперь отойдите в третью, мета-позицию и в качестве стороннего наблюдателя (незаинтересованного) или эксперта обобщите информацию, сделайте выводы и

<p>Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №35 6.04.2017-11:50</p>	<p>поделитесь, к чему пришли Затем переходим к образу самой себя</p>
<p>Рыбка_ №36 6.04.2017-11:54</p>	<p>Как сторонний наблюдатель, мне кажется, этот человек потерял свое детское мироощущение, связь с миром/богом, природную "божественность". Очень хочет их вновь обрести.</p>
<p>Рыбка_ №37 6.04.2017-11:54</p>	<p>Трудно сформулировать. Но какие-то ощущения и знания о мире, которые были в детстве, сейчас недоступны.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №38 6.04.2017-12:00</p>	<p>Когда и как он ее потерял? Или кто прервал эту связь? Можете это выяснить.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №39 6.04.2017-12:01</p>	<p>А можете приступать аналогично к оставшимся 3-м символам (сама вы, лестница, страх). Сможете сами? также как мы сделали с домом</p>
<p>Рыбка_ №40 6.04.2017-12:02</p>	<p>Сторонний наблюдатель не знает этого. Но захотелось спросить у лестницы.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №41 6.04.2017-12:03</p>	<p>Потом, как закончите, можете написать мне и вместе интерпретируем окончательно. Т.е. ваша задача сейчас собрать информацию. Не стесняйтесь задавать образам вопросы, если идет ответ - отлично, нет так нет. А также подберем техники, которые могут быть уместны для достижения цели (если вы ее одобрите. Как цель дома: восстановить связь)</p>
<p>Рыбка_ №42 6.04.2017-12:05</p>	<p>№39 Софи Лемус писал(а): Сможете сами? также как мы сделали с домом Да, я сама остальные символы буду доделывать. Спасибо вам большое. Сейчас поработаю над этим. №41 Софи Лемус писал(а): Потом, как закончите, можете написать мне и вместе интерпретируем окончательно Хорошо, потом напишу. №41 Софи Лемус писал(а): А также подберем техники, которые могут быть уместны для достижения цели (если вы ее одобрите. Как цель дома: восстановить связь) А это было бы идеально) Благодарю, Софи!</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №43 6.04.2017-12:06</p>	<p>Пожалуйста, Людмила! Да, напишите, отвечу в свободном режиме, но точно сегодня до вечера) буду ждать!</p>

Софи, в общем так прошел мой сеанс "дознания". :-)

Я

- Зачем тебе нужно пройти туда?
- Я не знаю, но мне очень нужно! Мне страшно, не хочу туда идти!
- Почему не хочешь? Что будет, если не пойдешь?
- Если пойду, то упаду, а если не пойду, то все кончено.
- Что кончено? Что там есть?
- Там ребенок! Если я туда не пойду, я предам его. Он погибнет.
- Почему?
- Он один, он беззащитный, ему страшно.
(Почему-то кажется, что там мой маленький племянник)
- Кто его оставил, почему он там?
- Мне нужно его спасти. Он всегда там.

ЛЕСТНИЦА

Это символ перехода. Пришло слово КАТАСТРОФА.

- Зачем ты мне снишься, что тебе нужно от меня?
- Я не пущу тебя! Тебе туда нельзя!
- Но почему?
- Там ты потеряешь себя!
- Но я наоборот хочу пройти, чтобы обрести себя!
- Ты сможешь пройти, но если только сильно постараться, и это будет слишком сложно.
- А что будет, если ты станешь целой, и я смогу свободно пройти по тебе?
- Этого быть не должно! Нет, нет!
- Ты наверно меня оберегаешь?
- Да, я тебя оберегаю от самой себя.
(Пришло в голову, что что-то со мной случилось, когда я лежала в больнице в возрасте 3 или 4 лет - одна и очень долго - 3 месяца. Инфекционка.)
На поставленный вопрос о больнице лестница не отозвалась. Просто молчание.

СТРАХ

Это черный блестящий студень, как смола или мазут.

Он мой "охранитель".

- Страх, от чего ты меня оберегаешь?
- От необдуманных поступков. Тебе нельзя туда. (на лестницу и дальше в дом).
- Чем ты отличаешься от лестницы? Она ведь меня тоже оберегает...
- Ты без меня бы все равно пошла на эту лестницу и упала, т.к. ты очень хочешь по ней пройти.
- Страх, что же я такого увижу или узнаю, если все-таки пройду по этой лестнице?
- Узнаешь то, что тебе не нужно знать. Не стоит...

Вот как-то так. Не знаю, то ли это игры воображения, то ли реально подсознание со мной говорит. Просто какая-то сказка.

-

[Сейчас на сайте](#)

№45 | 6.04.2017-15:04

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№46 | 6.04.2017-15:23

Дальше мы вместе подумаем и далее по плану.

А еще можете задать вопросы такого типа: ок, мне не стоит знать, то, что там находится. По какой причине? Еще рано или это причинит мне каким-то образом вред?

Если рано, то: а когда будет самое время? Когда что произойдет?

Если вред: ок, а каких ресурсов мне не хватает, чтобы узнать, но на благо, а не во вред? уверенности/целеустремленности/жизнерадостности/...?

Рыбка_

№47 | 6.04.2017-15:24

№45 | Софи Лемус писал(а):

я задумал все это, чтобы она (Вы)...

Показать, как я ее люблю...

Ох, трудно мне далось это последнее открытие. Было очень много молчания.

Пыталась сменить позицию, но нет - она была именно там. В итоге вышло про любовь.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№48 | 6.04.2017-15:28

выйдите из позиции "Бога" и спросите у него: а ей стоит пройти по этой лестнице? Ты можешь сказать, что там? И потом снова с ним ассоциируйтесь

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№49 | 6.04.2017-15:28

и дальше пошло про ресурсы

Рыбка_

№50 | 6.04.2017-15:34

Ох, что-то я совсем запуталась.

Бог ответил, что стоит идти, да. Но что лестницы будто уже нет.

№46 | Софи Лемус писал(а):

а каких ресурсов мне не хватает, чтобы узнать, но на благо, а не во вред?
уверенности/целеустремленности/жизнерадостности/...?

Любви и силы. Особенно силы не хватает...

А когда еще раз задала вопрос, когда мне можно будет узнать это, то Страх ответил, что я это уже знаю...

Как все сложно-то :-(

Рыбка_

№51 | 6.04.2017-15:35

Софи, сейчас мне нужно уйти.

Потом как приду, попытаюсь продолжить.

Похоже, работы с моими "тараканами" много...

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№52 | 6.04.2017-15:36

Людмила, сейчас мне надо поспать немного. А вы пока отвлекитесь и отдохните (абстрагируйтесь, может даже лучше осознаете что-то). Напишу вам!

Софи Лемус

Синхронное плавание прям!)) до связи!

<p>Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №53 6.04.2017-15:37</p>	
<p>Рыбка_ №54 6.04.2017-15:38</p>	<p>Точно) До связи!</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №55 6.04.2017-15:38</p>	<p>P.S. Иногда все проще, чем кажется...)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №56 6.04.2017-18:49</p>	<p>Думаю, можно переходить к ресурсированию. https://www.b17.ru/article/54975/ а также есть еще вариант: вспомните когда в жизни вы были полны любовью и силой. (поочередно). Вспомнили? Увидьте где-то рядом с вами проекцию себя в той ситуации, посмотрите, где в ее теле любовь, где сила? Как выглядят? Попросите поделиться, скажите, что это и ей на пользу! (это правда) Обычно в таких случаях проекция не сопротивляется, а с радостью делится.</p>
<p>Рыбка_ №57 6.04.2017-19:08</p>	<p>№56 Софи Лемус писал(а): вспомните когда в жизни вы были полны любовью и силой. (поочередно). Вспомнили? Да, вспомнила! Это было одновременно и любовь, и сила, и счастье! Сила у нее в ногах, любовь вокруг как аура, и счастье еще шире аура. Сейчас попрошу их у моей проекции!</p>
<p>Рыбка_ №58 6.04.2017-19:10</p>	<p>№56 Софи Лемус писал(а): Думаю, можно переходить к ресурсированию. https://www.b17.ru/article/54975/ Обязательно займусь ресурсом! Спасибо вам, Софи!</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №59 6.04.2017-19:16</p>	<p>Когда отресурсируете себя, можно снова попробовать получить доступ к дому... спросите у его проекции - а сейчас можно мне туда?</p>
<p>Рыбка_ №60 6.04.2017-19:31</p>	<p>Софи, я чувствую, что сегодня у меня нет на это сил. Удивительно, насколько это энергозатратное дело. Я вижу, что уже вышла за рамки ваших правил, мне неловко... Если позволите, я завтра проведу это. Или необходимо сделать все в один день?</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №61 6.04.2017-20:00</p>	<p>Вовсе необязательно, Людмила! Доделаете когда захотите.) в этой технике не критично. Да, бывает достаточно энергозатратно. Тем более, вы сами много сделали, обычно при полноценной сессии на раппорте психолог помогает клиенту, вытягивая его своей энергетикой.</p>

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№62 | 6.04.2017-20:02

Не прощаюсь! Отпишитесь по итогу) и отзыв оставьте, пожалуйста!

Рыбка_

№63 | 6.04.2017-20:09

Обязательно!
Спасибо, Софи!

Рыбка_

№64 | 10.04.2017-
13:22

Здравствуйте, Софи!
Честно старалась и пыталась после ресурсирования с помощью цветного шара попросить у дома пройти к нему. Но он молчит. :(((
Чувствую, что ресурс прибавился, а дом молчит...
Я думаю, не стоит пока туда и лезть.
Возможно, со временем, он и откроет тайну. Тем более, сейчас этот сон не сильно меня беспокоит. Как начнет часто сниться, я буду работать опять. А вдруг уже и не будет сниться?
Спасибо Вам, Софи, за работу со мной. Это было очень познавательно, хоть и страшновато :-)
Ваши техники теперь всегда со мной!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№65 | 10.04.2017-
13:30

Здравствуйте, Людмила!

№64 | Рыбка Моя писал(а):

Но он молчит. :(((

Возможно, что просто самостоятельно у вас не хватает энергетики. Не факт, что не стоит туда лезть, хотя, как вариант, тем более, что вы так думаете.

№64 | Рыбка Моя писал(а):

Тем более, сейчас этот сон не сильно меня беспокоит.

Вот и хорошо)

Пожалуйста!

Буду благодарна за отзыв.

Всего доброго!