

Муж подал на развод

Автор

Сообщение

Оти

г. Москва

№0 | 20.07.2016-21:30

Добрый вечер.

Мне нужна помощь. Мы с мужем начали встречаться 10 лет назад, тогда нам было 20 лет. Он меня поразил.. Все что в нем было - было идеально! Когда он пел под гитару, я плакала от невозможности справиться со своими чувствами. Четыре года мы встречались, я уже переехала жить с ним к его родителям, потом мы расстались, у него был роман и я об этом знала. Я страдала и так получилось, что мы снова стали быть вместе, но доверия уже не было.. И тут Бог подарил нам ребёнка.. Дальше свадьба, скандалы.. Я беременная, он на нервах. Когда сыну было два года пришлось выходить на работу, т.к. Денег катастрофически не хватало, а он говорил, что я просто много трачу. У него свои интересы: гонки, машины, а мне достался быт... Я честно признаться была к этому не готова.. Поэтому когда коллега по работе стал оказывать мне знаки внимания я ответила ему взаимностью. Мужу сказала, что не хочу больше быть с ним и чтобы он уезжал с нашей съемной квартиры. Он пытался говорить со мной. Спрашивал неужели я ничего больше не чувствую... А я и не чувствовала! Я все время чувствовала себя одинокой. Да и все кругом говорили, что я красавица и достойна лучшего. Очень быстро я поняла, что никакие другие отношения мне не нужны, что я по прежнему люблю его и что справиться с этим чувством мне не по силам. Мы живём отдельно уже три года... Но все время была иллюзия отношений и я к этому уже привыкла. А теперь он сказал, что все. Что он подаёт на развод. Что это конец. Я от ужаса потерять его навсегда довела себя до бессонницы, рвоты по ночам и бесконечных головных болей. Понимаю, что всю боль причинённую друг другу не деть никуда, но так хочу быть только с ним одним. Только для него. Помогите пожалуйста, потому что страдают все. И я. И муж. И сын. И родные.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№1 | 20.07.2016-21:33

Добрый вечер, Оти!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№2 | 20.07.2016-21:36

Вы могли бы озвучить свой запрос, чего вы хотите достичь в результате работы. Какой результат ожидаете. Как поймете, что помогло?

Оти

г. Москва

№3 | 20.07.2016-21:45

№2 | Софи Лемус писал(а):

Вы могли бы озвучить свой запрос, чего вы хотите достичь в результате работы. Какой результат ожидаете. Как поймете, что помогло?

Здравствуйтесь, я хочу обрести покой и гармонию внутри себя, успокоиться, увидеть все происходящее, как есть и с принять, всю эту действительность.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№3 | Оти писал(а):

я хочу обрести покой и гармонию внутри себя, успокоиться, увидеть все происходящее, как есть и с принять, всю эту действительность.

Прекрасно! адекватный запрос.

№4 | 20.07.2016-21:51

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№5 | 20.07.2016-21:53

У Вас есть время прямо сейчас? Я могу провести демо-конс.

Оти

г. Москва

№6 | 20.07.2016-21:55

Да, время есть. Как я могу к Вам обращаться?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№7 | 20.07.2016-21:57

Софи.) Есть ли у Вас вопросы о методе или по ситуации? Предлагаю поступить следующим образом: я отвечу Вам, а потом задам сама.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№8 | 20.07.2016-21:57

А к Вам как обращаться?

Оти

г. Москва

№9 | 20.07.2016-21:58

Меня зовут Оксана

Оти

г. Москва

№10 | 20.07.2016-
21:59

Вопросов по методу у меня нет, т.к. Я в этом ничего не понимаю)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№11 | 20.07.2016-
22:00

Очень приятно, Оксана.

Оти

г. Москва

№12 | 20.07.2016-
22:00

Мне тоже, спасибо, что откликнулись!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№13 | 20.07.2016-
22:01

И Вам, что выбрали меня. Итак.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

Скажите, пожалуйста, Оксана, как у вас дела с визуализацией? Вы можете представить себе, например, фиолетовое дерево?

[Сейчас на сайте](#)

№14 | 20.07.2016-22:02

Оти

г. Москва

№15 | 20.07.2016-22:04

Могу легко!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№16 | 20.07.2016-22:05

Очень хорошо! Это пригодится при работе. Т.к. я работаю с бессознательным, а его язык - это образы, ощущения и чувства.

Оти

г. Москва

№17 | 20.07.2016-22:07

отлично,я готова

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№18 | 20.07.2016-22:07

№3 | Оти писал(а):

я хочу обрести покой и гармонию внутри себя, успокоиться, увидеть все происходящее, как есть и с принять, всю эту действительность.

Что больше всего мешает прямо сейчас достичь всего этого? (можно по каждому пункту или что-то объединяющее)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№19 | 20.07.2016-22:09

можете просто написать мысли, которые приходят в голову, если нелегко выразить четко

Оти

г. Москва

№20 | 20.07.2016-22:10

1. я не довольна собой во всем - это главное. я виню себя за все что натворила, и это затронуло и жизнь моего сына и причинило боль мужу.

2. я не могу успокоиться и воспринять все как взрослый человек. все время проверяю где он, с кем, когда был он-лайн и тд

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№21 | 20.07.2016-22:11

А какой пункт доставляет больше беспокойства? Вина или грубо говоря созависимость?

Оти

г. Москва

№22 | 20.07.2016-22:12

не могу сказать точно

Софи Лемус

Психолог, Интегральное

Тогда скажите неточно. Ситуацию вы ясно описали, поэтому мы можем перейти непосредственно к проработке наиболее важного для вас в данный момент. Так

<p>нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №23 20.07.2016-22:13</p>	<p>вы лучше сможете составить впечатление и заодно испытать облегчение.</p>
<p>Оти г. Москва №24 20.07.2016-22:14</p>	<p>наверное созависимость</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №25 20.07.2016-22:18</p>	<p>Обычно когда я работаю, человек находится в легком трансе. Как вы думаете, сможете вы печатать и одновременно делать то, о чем я буду вас просить? Например: подумать о своей проблеме, озвучить ее для себя. Созависимость с (имя)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №26 20.07.2016-22:19</p>	<p>думаю у вас получится!</p>
<p>Оти г. Москва №27 20.07.2016-22:20</p>	<p>да, конечно смогу</p>
<p>Оти г. Москва №28 20.07.2016-22:20</p>	<p>созависимость с Борисом</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №29 20.07.2016-22:22</p>	<p>(Сейчас просто слушайте свое тело и доверяйте себе и своему мудрому бессознательному). Позвольте себе встать в то место, где проблема наиболее ярко выражена.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №30 20.07.2016-22:23</p>	<p>В идеале положить на это место лист бумаги (совсем хорошо, если это - А4, но подойдет и обычная салфетка)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №31 20.07.2016-22:23</p>	<p>Даже если вы не поняли, чего я от вас хочу, просто встаньте в любую точку на полу обеими ступнями и положите туда листик, став на него</p>

Оти

Готово

г. Москва

№32 | 20.07.2016-
22:24

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№33 | 20.07.2016-
22:24

Говорите мне, поскольку я не вижу вас, насколько легко (или не очень) вам это делать. Но вы молодец!

[Сообщение изменено: 20.07.2016 - 22:27]

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№34 | 20.07.2016-
22:25

Теперь подумайте о созависимости еще раз и, как если бы вы могли, увидите образ Бориса где-то рядом с вами. Это может быть справа или слева, спереди или сзади. Где он возникает сам собой?

Оти

г. Москва

№35 | 20.07.2016-
22:26

Я колебалась с выбором места, но сейчас стою и понимаю, что не ошиблась

Оти

г. Москва

№36 | 20.07.2016-
22:26

Сзади, обнимает за плечи

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№37 | 20.07.2016-
22:28

Т.е. вы к нему стоите спиной?

Оти

г. Москва

№38 | 20.07.2016-
22:29

Да, я смотрю в открытое окно. Он стоит за спиной и обнимает за плечи

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№39 | 20.07.2016-
22:30

То, что окно открыто - весьма символично, не так ли? Как бы говорит о новых возможностях, об открытой дороге..

Положите еще один лист на место образа Бориса

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№40 | 20.07.2016-
22:31

и повернитесь к нему лицом.

Оти

Сделала

г. Москва

№41 | 20.07.2016-
22:31

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№42 | 20.07.2016-
22:31

Скажите, по 10-ти балльной шкале на сколько баллов проблема сейчас вас волнует? когда вы лицом к лицу с ней

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№43 | 20.07.2016-
22:32

0 - не волнует, 10 - очень!

Оти

г. Москва

№44 | 20.07.2016-
22:32

Не волнует, он же рядом

Оти

г. Москва

№45 | 20.07.2016-
22:33

Значит 0

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№46 | 20.07.2016-
22:34

это лишь его проекция... можете на минутку отвернуться и простите, но перечитать это:
№0 | Оти писал(а):
страдают все. И я. И муж. И сын. И родные.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№47 | 20.07.2016-
22:35

и замерить насколько сильно ситуация вас тяготит. (это важно)

Оти

г. Москва

№48 | 20.07.2016-
22:37

Я так долго живу с этим, что вся боль очень глубоко

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№49 | 20.07.2016-
22:38

а та боль, которая так глубоко, она на сколько баллов? вы можете не вытаскивать ее наружу пока что, а просто как бы опустить туда термометр с 10 делениями, а потом вытащить и посмотреть: на какой отметке

Оти

г. Москва

Не могу понять, то плачу, то просто стараюсь не обращать внимание. Когда таблетку от головы выпиваешь, боль отступает, но ощущение, что голова болит

№50 | 20.07.2016-
22:38

не проходит

Оти

г. Москва

№51 | 20.07.2016-
22:39

На 10. В ней все. Разрушенные мечты. Не рожденные дети. Потраченные годы и не совместная старость

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№52 | 20.07.2016-
22:41

Повернитесь снова лицом к образу Бориса и опишите, как если бы видели и понимали, в каком он настроении, что выражает его лицо?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№53 | 20.07.2016-
22:42

может быть он что-то говорит вам?

Оти

г. Москва

№54 | 20.07.2016-
22:42

Он смотрит в пол, как будто ждёт моего решения. Как будто предложение сделал только что и не знает, что я отвечу

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№55 | 20.07.2016-
22:43

Хорошо. Поприветствуйте его и поклонитесь. Низкий поясной поклон образу.

Оти

г. Москва

№56 | 20.07.2016-
22:43

Сделала

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№57 | 20.07.2016-
22:44

у меня мурашки по спине, вы делаете серьезно и качественно, если так можно сказать. Спасибо.

Оти

г. Москва

№58 | 20.07.2016-
22:44

Бросил быстрый взгляд, сказал привет через улыбку и опять смотрит в пол

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№59 | 20.07.2016-

Попросите прощения. За что-то конкретное, что хотите перечислить или просто в двух словах. делайте как чувствуете

22:45	
Оти г. Москва №60 20.07.2016-22:46	Попросила прощение. Прошу а сама сомневаюсь, а моя ли это вина
Оти г. Москва №61 20.07.2016-22:47	Стою на балконе реву
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №62 20.07.2016-22:47	главное искренне. Когда вы произносите извинение, то ест ли где-то в теле сопротивление? как будто не хочется этого говорить? может обида и т.д.
Оти г. Москва №63 20.07.2016-22:48	Да, есть. Я не готова принять всю эту вину. Я совершила ошибки. Их много, но почему-то я не чувствую себя виноватой
Оти г. Москва №64 20.07.2016-22:49	У меня ком в груди
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №65 20.07.2016-22:49	Оксана, сейчас вы делаете очень важную вещь, которая приведет к положительным изменениям в жизни и может подарить вам гармонию. Слезы - это частая реакция, т.к.. проблема актуализирована. Сейчас вам может быть неприятно, больно и .т.д. Но как вы думаете, стоит выпустить это или продолжать с этим жить? Слезы - это очищение и освобождение эмоциональных блоков, так что, если можете продолжать - буду очень рада! Дети сейчас спят и у меня ест время. Я хочу дойти до логического завершения, а не бросить на полпути!
Оти г. Москва №66 20.07.2016-22:50	Как будто, я прошла огонь, воду, а на медные трубы меня уже не хватило. Есть ли моя вина в том, что я сдалась?
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №67 20.07.2016-22:50	№63 Оти писал(а): почему-то я не чувствую себя виноватой Так это и хорошо! Ведь вообще-то вины ничьей нет!
Оти г. Москва №68 20.07.2016-22:51	Я готова идти дальше. Я хочу уже все это пережить, а не носить внутри
Софи Лемус Психолог, Интегральное	Есть опыт, который вы прошли. От ошибок никто не застрахован. Помните расхожую мысль о том, что каждый человек, который приходит в нашу жизнь -

<p>нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №69 20.07.2016-22:53</p>	<p>Учитель, он послан нам для того, чтобы научить чему-то... Т.е. проблемы наши нам не ЗА что-то, а ДЛЯ чего-то.. Для роста и развития. Иногда это звучит жестоко, но это так и есть. И чем ближе человек, тем урок важнее. Как вы думаете, чему можно научиться, проходя через всю эту ситуацию?</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №70 20.07.2016-22:54</p>	<p>А быть может вы УЖЕ научились чему-то, поняли что-то для себя? [Сообщение изменено: 20.07.2016 - 22:55]</p>
<p>Оми г. Москва №71 20.07.2016-22:55</p>	<p>Повзрослеть. Научиться брать на себя ответственность за свои слова и поступки. Научиться понимать, что важное, а что фальшивое</p>
<p>Оми г. Москва №72 20.07.2016-22:56</p>	<p>Я многое переосмыслила... За эти 10 лет. И очень благодарна мужу, за все кроки, которые он мне преподавал</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №73 20.07.2016-22:56</p>	<p>Цель урока стояща, не так ли? т.е. очень и очень полезным вещам вас пытаются научить.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №74 20.07.2016-22:56</p>	<p>Ком все еще есть или?</p>
<p>Оми г. Москва №75 20.07.2016-22:57</p>	<p>Это ещё не все. Меня учили мудрости. Настоящей женской. Интуиции. Эмпатии. И что-то я смогла понять, а чего-то нет. Может ещё не время</p>
<p>Оми г. Москва №76 20.07.2016-22:58</p>	<p>ком есть, но уже в горле. Стало легче и прошли слезы</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №77 20.07.2016-22:59</p>	<p>Я бы рекомендовала вам все эти уроки выписать куда-нибудь, будет удобно потом к ним вернуться и повзаимодействовать с ними. Считается, что, когда урок усвоен, ситуация улучшается как бы сама по себе, т.к. в ней отпадает необходимость. Все, человек научился и готов идти по жизни дальше.</p>
<p>Оми г. Москва №78 20.07.2016-</p>	<p>Спасибо большое, я запишу</p>

23:00

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№79 | 20.07.2016-
23:00

Борис как отреагировал когда вы попросили у него прощения

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№80 | 20.07.2016-
23:04

(дайте мне знать, если устанете)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№81 | 20.07.2016-
23:06

Оксана, расскажите, что происходит, что вы видите? (надеюсь не сны =))

Оти

г. Москва

№82 | 20.07.2016-
23:07

Обнял. В глазах у него тоже были слезы

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№83 | 20.07.2016-
23:08

он принял извинения! Теперь и вы скажите ему: я прощаю тебя. И понаблюдайте за своими ощущениями - говорите ли вы это искренне? можно также выговориться ему, за что именно прощаете или ограничиться общим.

Оти

г. Москва

№84 | 20.07.2016-
23:09

Я стою и смотрю на него. это снова мой Боря, а не какой-то жестокий и незнакомый

Оти

г. Москва

№85 | 20.07.2016-
23:09

я пытаюсь поймать взгляд, но он его прячет почему-то

Оти

г. Москва

№86 | 20.07.2016-
23:10

Я не могу простить

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№87 | 20.07.2016-
23:10

необязательно озвучивать за что именно не можете простить, но если хотите - можете написать. Просто приложите руку туда, где эта обида в теле: в голове, в сердце (в груди), в животе, где-то еще? Где
[Сообщение изменено: 20.07.2016 - 23:13]

Оти

г. Москва

№88 | 20.07.2016-
23:12

Я благодарна ему очень за все что мы вместе прошли и за то что он может переступить через себя ради меня, а я на это не способна

Оти

г. Москва

№89 | 20.07.2016-
23:13

В шее сзади

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№90 | 20.07.2016-
23:15

представьте, что приложив руку, вы способны увидеть что там внутри, в шее сзади. Какого оно 1. цвета 2. размера 3. формы 4. конситсенции. 5 на что похоже?

Оти

г. Москва

№91 | 20.07.2016-
23:15

Я её все время чувствую, как будто на плечах несю

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№92 | 20.07.2016-
23:16

да... а что вы несете на плечах? опишите это по тем 5 признакам

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№93 | 20.07.2016-
23:18

можете пощупать руками, чтобы лучше понять

Оти

г. Москва

№94 | 20.07.2016-
23:18

Это чёрная липкая субстанция, похожая на мазут или что-то вроде того. Она комком прилипла к моей шее и не даёт мне жить. Она давно там и уже приросла к позвоночнику

Оти

г. Москва

№95 | 20.07.2016-
23:19

Я чувствую этот горб, если можно так сказать. Только не знала что это

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№96 | 20.07.2016-
23:19

Оксана, у вас потрясающий контакт с бессознательным! Настолько четко описать!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование

г. Москва

Этот горб и есть черная липкая субстанция или это 2 разные вещи?

[Сейчас на сайте](#)

№96 | 20.07.2016-23:19

Оти

г. Москва

№97 | 20.07.2016-23:21

Спасибо большое)) я стараюсь

Оти

г. Москва

№98 | 20.07.2016-23:22

Нет, одна. Она просто комом прилипла. Поэтому кажется, что это холм. Там где вдовый горб.

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№99 | 20.07.2016-23:22

а, я кажется поняла. Вы ощущали эту субстанцию как горб?

Оти

г. Москва

№100 | 20.07.2016-23:23

Да, все верно

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№101 | 20.07.2016-23:24

Ок. Можете физическими руками или мысленно ее отделить полностью от шеи и от позвоночника?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№102 | 20.07.2016-23:25

или она сопротивляется?

Оти

г. Москва

№103 | 20.07.2016-23:26

Да, я её вытащила и выбросила в окно. Какие-то кляксы ещё остались от неё, но комок я вытащила

Оти

г. Москва

№104 | 20.07.2016-23:26

Она сопротивлялась и я мне было больно, потому что она уже зацепилась аж за позвоночник

Софи Лемус

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№105 | 20.07.2016-23:27

Выбрасывать не нужно. Я понимаю, что хочется поскорей от нее избавиться. Но чтобы сделать это наверняка и навсегда - необходимо с ней также договориться. Как мы начали договариваться с проекцией Бориса.

<p>Оти г. Москва №106 20.07.2016-23:27</p>	<p>Я чувствую, как в шее жжёт</p>
<p>Оти г. Москва №107 20.07.2016-23:28</p>	<p>Но мне гораздо спокойнее, даже легкое чувство эйфории</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №108 20.07.2016-23:28</p>	<p>Все в порядке, главное, что она в конечном итоге отделилась. Представьте, что вы как на киноленте отматываете до того момента, где этот комок вес у вас в руках и остановитесь.</p>
<p>Оти г. Москва №109 20.07.2016-23:30</p>	<p>Держу в руках, странно, но к рукам она так не липнет</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №110 20.07.2016-23:30</p>	<p>Оксана, мы еще почти ничего не сделали. Клиент часто говорит: мне уже хорошо! Это обманка. Уже лучше - приму. Но об эйфории говорить рановато. Хотя тенденция явно положительная)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №111 20.07.2016-23:31</p>	<p>№109 Оти писал(а): Держу в руках, странно, но к рукам она так не липнет потому что ее место - на шее, там был ее дом, а не на руках. Но это сейчас не так важно. А важно то, что вы проверите - все ли отошло или какие-то следы остались на шее? Сейчас наша задача отделить ПОЛНОСТЬЮ,</p>
<p>Оти г. Москва №112 20.07.2016-23:31</p>	<p>Понимаю сама, что рано.. Просто это чувство радостного беспокойства или ожидания чего-то приятного</p>
<p>Оти г. Москва №113 20.07.2016-23:33</p>	<p>Пришлось катать это шар по ране на шее, как тесто, чтобы собрать остатки</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №114 20.07.2016-23:34</p>	<p>Это здорово!)) Да, это всегда очень радостно-приятно! Вы чувствуете, что можете справиться, ощущаете прилив внутренних сил!) и кстати если вы верите в Бога (пусть по своему), то можете попросить ангела-хранителя проявить сейчас себя наиболее явственно, дать вам поддержку и силы, чтобы завершить начатое.</p>
<p>Оти г. Москва №115 20.07.2016-23:34</p>	<p>Большой ком получился. Сантиметров 8 - 10 в диаметре</p>

<p>Оти г. Москва №116 20.07.2016-23:35</p>	<p>№114 Софи Лемус писал(а): Это здорово!)) Да, это всегда очень радостно-приятно! Вы чувствуете, что можете справиться, ощущаете прилив внутренних сил!) и кстати если вы верите в Бога (пусть по своему), то можете попросить ангела-хранителя проявить сейчас себя наиболее явственно, дать вам поддержку и силы, чтобы завершить начатое. Я верю в Бога. И чувствую, что мой ангел со мной. Одна бы я не смогла</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №117 20.07.2016-23:35</p>	<p>Хорошо. Проверьте еще раз - готово? шея освобождена?</p>
<p>Оти г. Москва №118 20.07.2016-23:35</p>	<p>№115 Оти писал(а): Большой ком получился. Сантиметров 8 - 10 в диаметре Теперь он застывает и становится твёрдым</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №119 20.07.2016-23:36</p>	<p>№116 Оти писал(а): Я верю в Бога. И чувствую, что мой ангел со мной. Одна бы я не смогла Я верю, что Ангелы наши всегда рядом с нами, и они очень радуются, когда мы обращаемся к ним, они от этого становятся сильнее. И когда благодарим.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №120 20.07.2016-23:37</p>	<p>Шея чиста?</p>
<p>Оти г. Москва №121 20.07.2016-23:37</p>	<p>№117 Софи Лемус писал(а): Хорошо. Проверьте еще раз - готово? шея освобождена? Теперь там чисто, только вместо бугра теперь выемка большая и похожа на болячку</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №122 20.07.2016-23:40</p>	<p>1. Положите этот твердый ком туда, куда стоит положить, чтобы проработать его прямо сейчас или позже. Как бы вы хотели? 2. Заживим рану. Как вам кажется, что наилучшим образом исцелит рану, эту болячку? может нужна какая-то процедура или какой-то предмет, или просто свет какого-то цвета? Можете даже представить, что откуда-то к вам приходит целитель, который специализируется именно на таких вот ранах. Он очень опытен и точно знает что надо делать, чтобы рана зажила полностью и на ее месте появилась здоровая чистая кожа</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №123 20.07.2016-23:42</p>	<p>Под ком тоже положите лист бумаги и надпишите: черный твердый ком около 10 см (или просто ком, если запомните). лучше надписать все листки, чтобы позже, если их будет больше, не запутаться</p>
<p>Софи Лемус</p>	<p>Что выбрали? Как успехи? держите меня в курсе</p>

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№124 | 20.07.2016-
23:45

Оти

г. Москва

№125 | 20.07.2016-
23:45

Положила и подписала

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№126 | 20.07.2016-
23:45

Хорошо. С раной что?

Оти

г. Москва

№127 | 20.07.2016-
23:46

Положила ком на полку рядом, потом можно к нему вернуться

Оти

г. Москва

№128 | 20.07.2016-
23:47

Лунный свет. Он холодный и от него приятная прохлада и успокоение. Рана
затянется дальше сама

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№129 | 20.07.2016-
23:49

проживите этот момент... Чувствуйте и ощущайте... Наслаждайтесь этим светом,
его прохладой и успокоением.. Позволяйте ему и принимайте его

Оти

г. Москва

№130 | 20.07.2016-
23:49

Я очень устала, мне хочется лечь. Можно? Даже немного шатает

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№131 | 20.07.2016-
23:50

Оксана, разумеется! Вы такая молодец! С первого раза сумели все это и увидеть
и сделать... еще и посредством переписки. Скажите только, раны нет больше на
шее?

Оти

г. Москва

№132 | 20.07.2016-
23:51

Нет, ещё чувствую легкое жжение, но это остаточное явление и оно проходит

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)

Отлично.. Если уже очень устали можете отдыхать, вы потрудились на славу.
Можете даже уснуть с этим ощущением лунного света. И пока вы спите, он
исцелит ваши обиды и растворит блоки...

№133 | 20.07.2016-
23:53

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№134 | 20.07.2016-
23:55

Осталось разобраться с комком и, собственно, с Борисом. Мы остановились на прощении. Дальше - больше.

Оти

г. Москва

№135 | 20.07.2016-
23:56

Спасибо Вам огромное! Мне сейчас так спокойно! И спать я хочу не как обычно от бессилия. А просто устала и буду спать до будильника

Оти

г. Москва

№136 | 20.07.2016-
23:57

Спасибо ещё раз огромное! Я словами не могу описать то, что я почувствовала! Это невероятно!!!! Спасибо большое! И спокойной ночи!!!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№137 | 20.07.2016-
23:57

Я очень рада! Доброй ночи.

