

# Оправдывает ли настоящая любовь измену

Автор	Сообщение
<b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №0   8.08.2016-11:03	<p>Нуждаюсь в консультации психолога с эзотерическими взглядами на жизнь. Мне 40 лет. Я счастлива, удовлетворена собою, считаю себя состоявшейся личностью во всех отношениях, но как всегда есть одно НО. Я замужем 22 года - брак по любви. Люблю , уважаю и ценю мужа. У нас двое уже больших детей. Живём в достатке. ругаемся очень редко и то не надолго - на пору часов раз в год , понимаем друг- друга с полу слова. Он идеальный муж! я стараюсь быть идеальной женой.</p> <p>В то же время, когда я познакомилась с мужем, я познакомилась ещё с одним парнем. Я всю свою жизнь люблю их одинаково, просто так получилось, что замуж я вышла за Николая. Сергей тоже женат, и у них тоже всё неплохо в браке. Мы с Сергеем общаемся около шести лет, снова обрета друг- друга в соц сетях. Более трёх лет позволяем себе встречаться в интимной обстановке. У меня такое впечатление. что у меня два мужа - оба любящие и заботливые.</p> <p>около года я очень активно занялась эзотерикой и приблизилась к религии , и сейчас меня никак не оставляют мысли о грехе прелюбодеяния. Я как бы ищу оправдание своему греху. Читала, что любовь оправдывает ВСЁ. Я уверена, что моя любовь к Сергею настоящая, безусловная. Мы с ним кармические партнёры, родственные души - мы не можем друг без друга. но это нечестно по отношению к нашим вторым половинкам, которых мы так же любим, по отношению к самим себе. Помогите разобраться!</p> <p>Мне бы хотелось дальнейшего очищения души и поднятия на более высокие духовные уровни, но как быть с грехом прелюбодеяния? Не знаю, если понятно изъяснила свои мысли, но очень прошу совета и помощи разобраться во всём.</p>
<b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №1   8.08.2016-11:08	<p>Добрый день, Лена! (я могу к вам так обращаться?)</p> <p>Если вам подходят мои условия, то предлагаю выбрать время для демо-консультации.</p>
<b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №2   8.08.2016-11:10	<p>Да, Софи( можно Вас так называть?), я рада буду с Вами пообщаться</p>
<b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №3   8.08.2016-11:14	<p>Да, так )</p> <p>Хорошо. Сейчас у меня есть максимум 45 мин, убегаю на йогу.</p> <p>Устраивает или будем искать другой промежуток, когда будет с час?</p>
<b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №4   8.08.2016-11:15	<p>Да Софи, я свободна 40 мин</p>
<b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №5   8.08.2016-11:16	<p>Отлично! Тогда скажите, как именно составляет для вас проблему то, что вы любите двоих мужчин одинаково?</p>

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№6 | 8.08.2016-11:17

угрызения совести перед собою и по отношению к Богу. Чувство, что это неправильно. не по Библии , что это грех и он наложится на мою карму

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№7 | 8.08.2016-11:20

**№0 | лена1234 писал(а):**

сейчас меня никак не оставляют мысли о грехе прелюбодеяния. Я как бы ищу оправдание своему греху. Читала, что любовь оправдывает ВСЁ.

какому источнику вы доверяете больше? к чему сами больше склоняетесь? грех или любовь?

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№8 | 8.08.2016-11:21

любовь во грехе

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№9 | 8.08.2016-11:21

и еще такой вопрос - чего вы ждете от этой демки? какого результата или хотя бы программы максимум?

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№10 | 8.08.2016-11:22

В душе считаю , что настоящая любовь заслуживает ВСЕГДА оправдание

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№11 | 8.08.2016-11:22

вы хотите оправдать себя и свою любовь к не законному мужу или хотите выбрать кого-то одного?..

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№12 | 8.08.2016-11:25

я не хочу выбирать - я уже выбрала за шесть последних лет- мой выбор оба мужчины сразу- я не смогу ни без одного . не без другого. Я просто ищу оправдание своему выбору, ищу разрешение, хочу переложить ответственность за мой выбор на кого- то другого

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№13 | 8.08.2016-11:28

существует ли по вашему вероятность, что законный супруг каким-то образом узнает о втором любимом мужчине?

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№14 | 8.08.2016-11:28

я в поисках духовного учителя, который бы мне сказал - ты правильно живёшь и тебе за это ничего не будет. Но я понимаю , с другой стороны, что это не так. что по всем божественным законам женщина должна принадлежать только одному мужчине

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№15 | 8.08.2016-11:30

**№13 | Софи Лемус писал(а):**

существует ли по вашему вероятность, что законный супруг каким-то образом узнает о втором любимом мужчине?

Да, конечно, я ни в коем случае не хочу причинить ему боль и боюсь этого

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное

Я скажу вот что: в жизни бывают разные ситуации. Я не призываю нарушать божественный закон, важно жить по сердцу. Если ваше сердце ищет оправдания

нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№16 | 8.08.2016-11:30

### Софи Лемус

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№17 | 8.08.2016-11:31

#### №15 | лена1234 писал(а):

Да, конечно, я ни в коем случае не хочу причинить ему боль и боюсь этого

Вы приемлете открытый разговор с ним? Или считаете, что это положит конец вашим отношениям?

### Софи Лемус

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№18 | 8.08.2016-11:33

#### №12 | лена1234 писал(а):

очу переложить ответственность за мой выбор на кого-то другого

вот этого точно делать нельзя. Стоит брать ответственность именно на себя (за свою жизнь, поступки и т.д.)

### лена1234

г. Киев (Украина)

№19 | 8.08.2016-11:33

больше страх, чем вину

### Софи Лемус

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№20 | 8.08.2016-11:34

#### №19 | лена1234 писал(а):

больше страх, чем вину

какой именно страх?

### лена1234

г. Киев (Украина)

№21 | 8.08.2016-11:37

#### №17 | Софи Лемус писал(а):

Вы приемлете открытый разговор с ним? Или считаете, что это положит конец вашим отношениям?

разговор положит конец отношениям. а если не конец, то пятно на всю жизнь - это же предательство о разговоре не может быть и речи зачем портить человеку жизнь - он ведь счастлив со мной и я с ним

### лена1234

г. Киев (Украина)

№22 | 8.08.2016-11:37

#### №20 | Софи Лемус писал(а):

какой именно страх?

страх, что я неправильно живу- во лжи

### Софи Лемус

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№23 | 8.08.2016-11:38

и к чему это может привести? что пугает больше всего

### лена1234

г. Киев (Украина)

№24 | 8.08.2016-11:39

это отразится на моих детях и детях Сергея

### Софи Лемус

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование  
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№25 | 8.08.2016-11:40

#### №21 | лена1234 писал(а):

о разговоре не может быть и речи

в таком случае какие вы видите варианты развития событий?

вы продолжаете любить обоих.

вы уверены что сможете так всю жизнь? и в один прекрасный день не захотите рассказать мужу об этом?

	или назовите свои варианты.
<p><b>Софи Лемус</b>  Психолог, Интегральное  нейропрограммирование  г. Москва  <a href="#">Сейчас на сайте</a>  №26   8.08.2016-11:41</p>	<p><b>№24   лена1234 писал(а):</b>  это отразится на моих детях и детях Сергея  что тогда произойдет самого плохого? если представить, что уже отразилось на  детях.</p>
<p><b>лена1234</b>  г. Киев (Украина)  №27   8.08.2016-11:42</p>	<p>Я где-то читала. что если живёшь в браке. но не по любви, то это грех  прелюбодеяния. А если живёшь по любви, но не в браке - то это не грех. Ноя  уверена, скажи я это священнику - он не будет со мною согласен. Он скажет , что  я просто пытаюсь отмыть себя</p>
<p><b>лена1234</b>  г. Киев (Украина)  №28   8.08.2016-11:46</p>	<p>Да, я могла бы всю жизнь любить обоих и меня устраивает такая ситуация, пока  кто-то из них не уйдёт в мир иной, или я сама покину этот мир.  А плохое - у детей может не складываться личная жизнь , или у внуков,  правнуков. Могут быть разные заболевания - это называется испортить карму</p>
<p><b>Софи Лемус</b>  Психолог, Интегральное  нейропрограммирование  г. Москва  <a href="#">Сейчас на сайте</a>  №29   8.08.2016-11:46</p>	<p>[quote=№27   u178271   лена1234]Я где-то читала. что если живёшь в браке . но  не по любви, то это грех прелюбодеяния. А если живёшь по любви , но не в  браке - то это не грех. Ноя уверена, скажи я это священнику - он не будет со  мною согласен. Он скажет , что я просто пытаюсь отмыть себя</p> <p>Мир дуален. Т.е. палка всегда о двух концах. Одни утверждают одно, другие -  бьют себя пяткой в грудь , доказывая обратное... И это нормально. Это учит нас  (повторюсь) жить по сердцу, прислушиваться к себе и доверять интуиции и  внутренней мудрости..</p>
<p><b>Софи Лемус</b>  Психолог, Интегральное  нейропрограммирование  г. Москва  <a href="#">Сейчас на сайте</a>  №30   8.08.2016-11:48</p>	<p><b>№28   лена1234 писал(а):</b>  А плохое - у детей может не складываться личная жизнь , или у внуков, правнуков. Могут быть  разные заболевания - это называется испортить карму</p> <p>Да, я тоже верю в карму, но считаю, что она портится если приносишь вред  другим людям непосредственно. Вы кому-то вредите?</p>
<p><b>лена1234</b>  г. Киев (Украина)  №31   8.08.2016-11:48</p>	<p>Сердце мне говорит - будь с ними с обоими - им же хорошо с тобой и тебе  хорошо с ними, а совесть говорит - это не правильно- никто так не живёт. А  может. это не совесть говорит. а мой разум...</p>
<p><b>Софи Лемус</b>  Психолог, Интегральное  нейропрограммирование  г. Москва  <a href="#">Сейчас на сайте</a>  №32   8.08.2016-11:49</p>	<p>возможны и другие случаи, но сейчас хочу уточнить именно о вреде  другим/себе.</p>
<p><b>лена1234</b>  г. Киев (Украина)  №33   8.08.2016-11:50</p>	<p>я могу причинять вред только его жене, которая может чувствовать связь мужа  на стороне и своему мужу, который тоже не полено, и может иногда кое -что  чувствовать. Хотя я очень стараюсь не показывать вида</p>
<p><b>Софи Лемус</b>  Психолог, Интегральное  нейропрограммирование</p>	<p>Есть специальные методы  , позволяющие получить ответ от бессознательного. Естественно, сейчас мы уже  не успеем их применить.</p>

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№34 | 8.08.2016-11:51

Считается, что все ответы УЖЕ ЕСТЬ внутри нас. Нам только надо получить (с помощью этих методов) ключ к ним.

Методы из Рейки (слышали о таком?) и в Интегральном нейропрограммировании также. Можно попробовать разное и сверить результат.

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№35 | 8.08.2016-11:52

№33 | лена1234 писал(а):

Хотя я очень стараюсь не показывать вида

Насколько легко или тяжело вам это дается? Вы сможете так ВСЕГДА? Не разговариваете ли вы во сне? (был случай, когда человек все рассказал именно во сне, и супруг все понял)

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№36 | 8.08.2016-11:53

мне ещё говорили о регрессивном гипнозе , но здесь нужен специалист

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№37 | 8.08.2016-11:54

да существует много разных средств, выбирать вам. В своей работе я использую легкий транс, этого вполне достаточно, чтобы осуществить контакт с бессознательным.

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№38 | 8.08.2016-11:55

Глубокий гипноз не применяю, т.к. в мировой практике известны случаи, когда на гипнотерапевта подавали в суд, якобы пока клиент был под гипнозом, терапевт надругался и т.д.

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№39 | 8.08.2016-11:56

нет, меня не сильно мучает совесть перед моим супругом. Я считаю , что они имеют равные права на меня Это как две параллельные жизни, которые равноправно имеют право на существование. Я ни разу за шесть лет не оговорила по имени

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№40 | 8.08.2016-11:58

еще есть техника в ИНП, позволяющая отделить страх надуманный от того, с которым стоит поработать. 1. Думаете о своей проблеме. 2.Представляете то, чего боитесь и 3. осознаете куда направлен ваш взгляд. 4. куда он направлен? на пол, под потолок, где-то посередине, насколько далеко от вас, прямо/справа или слева

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№41 | 8.08.2016-11:59

№39 | лена1234 писал(а):

Я ни разу за шесть лет не оговорила по имени

Отлично.

Значит, можно поработать со страхами, чтобы не выбивать саму же себя из гармоничного состояния сомнениями и лишними тревогами

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№42 | 8.08.2016-12:00

Сейчас мне пора! Лена, пожалуйста, оставьте отзыв!!!

Ответьте про взгляд - вернусь прочитаю и скажу что это значит.

**лена1234**

г. Киев (Украина)

спасибо Вам большое. я буду после 21-00 на сайте, может ещё спишемся  
страх направлен прямо впереди меня на расстоянии 1,5 - 2 метра в виде красного

<p>№43   8.08.2016-12:03</p>	<p>луча, как лазер от головы к полу</p>
<p><b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №44   8.08.2016-12:06</p>	<p>Очень благодарна Вам за участие. Может другим кажется - вот нашла проблему - два мужика - живи и радуйся , у других и одного нет. Но если что -то болит в душе, значит,. мне это нужно .Спасибо Вам Софи ещё раз. Может, ещё спишемся.</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №45   8.08.2016-14:56</p>	<p><b>№44   лена1234 писал(а):</b> Но если что -то болит в душе, значит, мне это нужно . <b>Все верно, Лена! Не важно что кому кажется, кто что думает. Важней всего - что о вашей жизни чувствуете Вы. Причем даже не думаете, а чувствуете.</b></p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №46   8.08.2016-15:00</p>	<p>В данном случае страх не такой уж необоснованный.. И уж точно не надуманный. Логика проста: чем страх дальше от вас, тем более в отдаленном будущем он грозит. Если вправо-влево, а не прямо, значит вероятность есть, но невысокая, т.к. в настоящий момент он не на вашей линии жизни, если, конечно, вы не вздумаете свернуть с нее. Если страх на вашем уровне (пол или чуть выше) - тоже тем хуже. Значит что он заземлен и предупреждает о необходимости принятия мер. В общем, если бы он был высоко где-то сбоку и далеко -все было бы менее чревато. Но это не значит, что нежелательное событие непременно наступит. Можно его проработать и нейтрализовать.</p>
<p><b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №47   8.08.2016-19:50</p>	<p>Спасибо, Софи за ответ. Как я поняла, мой страх на счёт подпортить себе и своим детям карму не безоснователен, отсюда вывод - не стоит больше изменять физически своему мужу. Чем больше я читала литературы, чем ближе становилась к Богу, тем больше меня мучила мысль о физической измене и, вот уже более пяти месяцев я отказываю Сергею в близости. Я на протяжении этого времени три раза держала пост, исповедовалась и причащалась, после этого мне становилось намного легче. Но Сергей настаивает. Думаю, не буду идти у него на поводу, всё таки это не правильно, всё-таки , любовь не оправдывает измену....</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №48   8.08.2016-21:24</p>	<p><b>№47   лена1234 писал(а):</b> Думаю, не буду идти у него на поводу, <b>Как вы считаете, вам хватит для этого внутренних ресурсов?</b></p>
<p><b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №49   8.08.2016-21:28</p>	<p>думаю. да. если их постоянно пополнять походами в храм и общением со светлыми людьми. Очень хочется найти духовного наставника, но где-то прочитала, что пока не достигнешь определённого уровня просветления - не найдёшь духовного учителя . Предполагаю, что измена мужу в моём случае служит некоторой преградой к дальнейшему росту</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №50   8.08.2016-21:38</p>	<p>Возможно, это окажется полезным для вас: <a href="https://goo.gl/WSBsTS">https://goo.gl/WSBsTS</a></p>



<p><b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №51   8.08.2016-21:41</p>	<p>очень интересная информация, так же мне очень помогает медитации и техники прощения</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №52   8.08.2016-21:43</p>	<p>Можно элементарно представить, как кинофильм свою жизнь день за днем в случае если вы продолжаете все как есть и в случае если выбираете одного (как я понимаю, мужа) и прислушаться к своим ощущениям. Наилучший вариант при спокойствии и других положительных эмоциях. Если где-то квакает-ёкает, - значит сомнительное мероприятие.. ВАЖНО делать такое упражнение на развитие интуиции и третьего глаза находясь в эмоционально нейтральном состоянии! иначе картина и ощущения будут искажены. Как рябь а воде. Необходимо успокоить озеро ваших эмоций и только тогда задать себе вопрос (в утвердительной форме и без ИЛИ) или посмотреть "кино"</p>
<p><b>лена1234</b> г. Киев (Украина) №53   8.08.2016-21:46</p>	<p>Спасибо большое, но это, видимо , сложная техника, и требует присутствия специалиста?</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №54   8.08.2016-21:46</p>	<p>Раз вам нравятся медитации, можно попробовать японскую медитацию "Гасё" - руки сложены как при молитве перед лицом так, чтобы дыхание проходило по кончикам средних пальцев. Глаза закрыты, глубокое ровное дыхание. Расслабление. На мысленном экране видите ясное небо. Если плывут облака (мысли) - просто позволяйте им проплывать дальше за пределы вашего экрана. Когда небо станет ясным и чистым, задайте вопрос (также в утв. форме. Например: прекратить встречи с Сергеем?) Ответ придет либо в виде внутреннего знания, внутреннего голоса или нарисуетя на небе облаками. Это Гасё. Применяется в Рейки.</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №55   8.08.2016-21:48</p>	<p>Самое интересное - что присутствия специалиста не требует! Тут требуется ваша осознанность, контакт с тело, присутствие здесь и сейчас. Доверие себе. Рекомендую прежде чем задать главный вопрос потренироваться на мелочах: доверяйте подсказке и следуйте. Со временем научитесь очень четко отслеживать свои реакции и понимать Да или Нет.</p>
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва <a href="#">Сейчас на сайте</a> №56   8.08.2016-21:52</p>	<p>На самом деле техник море. Я тут привожу простейшие, для самостоятельного использования. Конечно проще всего сказать: вам нужна очная к., но я верю, что человек может при отсутствии возможности (нет времени, средств) сам себе помочь. А в ИНП еще используется тест о-кольца. Снимаете часы, кольца, браслеты. если вы правша, то смыкаете большой и указательный пальцы левой руки, а средним пальцем правой руки пытаетесь установить стандартное натяжение, т.е. пытаетесь разорвать кольцо, но левая рука сопротивляется. Т.е. оптимальное усилие. Задаете колибровочные вопросы: я женщина? кольцо не разорвется. Меня зовут Лена? Кольцо цело. Задаете вопрос: стоит ли мне попрощаться с Сергеем? на "Да" останется целым, на "Нет" порвется! Это основано на том, что наше тело склонно говорить правду.</p>
<p>Сообщение скрыто. Причина: <b>выдаёт реальное место проживания</b></p>	
<p><b>Софи Лемус</b> Психолог, Интегральное</p>	<p>Тест о-кольца не советуют применять для несерьезных или корыстных целей.</p>

нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№58 | 8.08.2016-21:53

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№59 | 8.08.2016-21:55

Спасибо, ещё раз, думаю, описанные Вами техники пригодятся не только мне, но и многим участникам форума

Сообщение скрыто.

Причина: **выдаёт реальное место проживания**

**Софи Лемус**

Психолог, Интегральное  
нейропрограммирование

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№61 | 8.08.2016-21:57

Всех Вам благ! И наилучших для вас (и ваших близких) решений!

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№62 | 8.08.2016-21:58

Буду искать - не хватает живого общения

**лена1234**

г. Киев (Украина)

№63 | 8.08.2016-22:01

Вам тоже всех благ, очень приятно было пообщаться