

Не могу назначить достойную оплату за свой труд((

Автор	Сообщение
да это я №0 5.12.2016-20:08	Здравствуйте, Софи. Я Анна, Аня, и мне нужна ваша консультация. Проблема в том, что не могу назначать достойную оплату для своих услуг. Так было всегда, работала в разных сферах и всегда - за копейки. Хотя клиентов больше все равно не стало, от того, что я мало с них беру. Назначить достойную сумму, такую, как берут большинство коллег, я не могу по причине страха. Боюсь, что тогда вообще меня никуда не возьмут на работу (если буду просить нормальный гонорар) или что вообще никаких клиентов не будет (хотя их и так почти нет). Пожалуйста, Софи, помогите мне как-то проработать этот момент!
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №1 5.12.2016-20:10	Анна, добрый вечер! Мы с Вами раньше не работали?
да это я №2 5.12.2016-20:18	Здравствуйте, Софи. Нет еще. Но я изучила ваши демо, мне понравился подход и кажется, что я смогу в нем работать
да это я №3 5.12.2016-20:19	В смысле, смогу хорошо представлять образы.И еще мне нравится, когда психология сочетается с какими -нибудь целительскими направлениями, как у вас и как у психолога, который вел мою демку до этого
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №4 5.12.2016-20:20	Спутала вас с троллем) Да, давайте поработаем. Завтра в 10.00?
да это я №5 5.12.2016-20:23	??? не совсем поняла про тролля, что это значит. Давайте, я как раз завтра в это время дома, а в 12 уйду
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №6 5.12.2016-20:48	Ок, до завтра!
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №7 6.12.2016-10:00	Доброе утро, Анна! Вы тут?
да это я №8 6.12.2016-10:03	Доброе утро, Софи. Тут
Софи Лемус Психолог, Интегральное	Итак, вы боитесь, что при высокой оплате вас вообще не возьмут на работу?

нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№9 | 6.12.2016-10:05

да это я

№10 | 6.12.2016-10:07

Да. Не то что, при высокой, а даже при средней. Поэтому выбираю работать за копейки. И боюсь, что клиентов не будет, если буду брать столько, сколько все берут в среднем. Но их и так почти нет

да это я

№11 | 6.12.2016-10:09

Может, боюсь, что при высокой оплате меня не только не возьмут, но и, если возьмут, но сдерут три шкуры, измотают за эти деньги

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№12 | 6.12.2016-10:09

1. Как вы оцениваете себя как профессионала?
2. Что думаете о тех услугах/продуктах, которые предлагаете?
3. На сколько считаете себя достойной, заслуживающей высокой оплаты?
4. Помните ли в детстве какой-либо инцидент, когда попросили, а вам отказали (возможно при этом оскорбив или другим способом показав. что не следует просит многого) ?
5. Скажите себе: с сегодняшнего дня я назначаю такой-то гонорар за свою работу. (высокий!) - какое чувствуется сопротивление? Где оно в теле? Какая мысль первой приходит в голову?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№13 | 6.12.2016-10:11

№10 | да это я писал(а):

Поэтому выбираю работать за копейки.

И еще вопрос (я догадываюсь, конечно, но мне важно ВАС услышать)

В чем проблема, что за копейки? Многие люди за копейки работают (читай "пашут"), и их все устраивает. Вас что не устраивает?

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№14 | 6.12.2016-10:14

№11 | да это я писал(а):

при высокой оплате меня не только не возьмут, но и, если возьмут, но сдерут три шкуры, измотают за эти деньги

Как именно могут "измотать"? Заставлять работать внеурочно? А как же ТК РФ? Насколько защищенной вы чувствуете себя в теме отношений "я и работодатель"?

Опять же, было ли раньше происшествие, вызвавшее подобные опасения? (хорошо, дочь, я куплю тебе эту вещь, но за это)

да это я

№15 | 6.12.2016-10:15

1. Оцениваю на 3 из 5. На 4 оценить не хватает уверенности. А на 5 вообще считаю, что не бывает...идеальных
2. Думаю, что они нужны, но не всем. Но в целом думаю, что это хорошее дело, полезное
3. На 3 из 5
4. У отца вообще ничего не могла попросить, заявить о себе, проявить свои потребности. Он мне даже не отказывал, потому что я вообще не могла у него попросить, боялась до жути. Агрессивен был и унижал словестно и физически
5. Выше груди где переходит в шею, ком и сдавливает. Мысль - ну и тогда вообще ничего не получишь

да это я

№16 | 6.12.2016-10:17

№13 | Софи Лемус писал(а):

Вас что не устраивает?

Надоело так жить, перебиваясь с хлеба на воду. Что-то внутри созревает для перемен. И "пахать" я не хочу, не люблю, когда тяжело. честно, никогда особо не

пахала. Но отец пахал и рассказывал, что вся жизнь на это ушла и здоровье, жизни не видел из-за пахоты. Хотя добился успеха

да это я №17 6.12.2016-10:18	№14 Софи Лемус писал(а): Как именно могут "измотать"? Заставлять работать внеурочно? А как же ТК РФ? Насколько защищенной вы чувствуете себя в теме отношений "я и работодатель"? Опять же, было ли раньше происшествие, вызвавшее подобные опасения? (хорошо, дочь, я куплю тебе эту вещь, но за это) Ну типа - мы же ТАКИЕ деньги тебе платим, вот и будем иметь во все дыры за это. Что-то похожее было с отцом: Я тебя содержу, поэтому буду делать с тобой все, что хочу, ты мой раб, сиди и не вякай
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №18 6.12.2016-10:19	№16 да это я писал(а): не люблю, когда тяжело. Хорошо еще, что у вас нет убеждения: чтобы жить в достатке, нужно тяжело работать! №15 да это я писал(а): тогда вообще ничего не получишь А чьим голосом эта мысль озвучена? Кто ее вам вложил? Это женский/мужской голос?
да это я №19 6.12.2016-10:19	Что-то у меня в животе все активизировалось
да это я №20 6.12.2016-10:20	№18 Софи Лемус писал(а): Хорошо еще, что у вас нет убеждения: чтобы жить в достатке, нужно тяжело работать! Теперь уже нету
да это я №21 6.12.2016-10:21	№18 Софи Лемус писал(а): А чьим голосом эта мысль озвучена? Кто ее вам вложил? Это женский/мужской голос? Голос мой
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №22 6.12.2016-10:21	Потому что оно просит проработки. Если активизируется настолько, что станет сложно работать или эмоции слишком сильно накроют, примените МГД, техника описана здесь: https://goo.gl/PO85cF . Скажите мне, если вам нужно будет взять небольшой тайм аут и подвигать глазами, чтобы прийти в себя.
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №23 6.12.2016-10:22	С чем первым хочется разобраться - с тем, что в шее или в животе? Где сильнее дискомфорт?
да это я №24 6.12.2016-10:23	№18 Софи Лемус писал(а): тогда вообще ничего не получишь А чьим голосом эта мысль озвучена? Кто ее вам вложил? Это женский/мужской голос? Там как бы такое: да за что тебе такую сумму, ты никто, дармоедка. Вообще тогда ничего не получишь. Отец, наверное, вложил. Ну и мама тоже. Они оба так считали
да это я	№23 Софи Лемус писал(а): С чем первым хочется разобраться - с тем, что в шее или в животе? Где сильнее дискомфорт?

№25 6.12.2016-10:23	В животе
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте	Хорошо. Анна, приложите руку к животу. Чтобы лучше почувствовать то что там мечется. Как вы могли бы это назвать? Что там?
№26 6.12.2016-10:25	
да это я №27 6.12.2016-10:26	Сейчас всплывает: ты БЕС ТОЛКОВАЯ. Не в смысле, что глупая. Я умная, красивая, но НЕТ ТОЛКУ от меня.
да это я №28 6.12.2016-10:26	№26 Софи Лемус писал(а): Как вы могли бы это назвать? Что там? Это вихрь, он то так скрутится, то эдак. возможно, это даже смерч
да это я №29 6.12.2016-10:27	Ему там не хватает места
да это я №30 6.12.2016-10:28	Софи, у меня дрожит тело
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте	Ок. Скажите ему, что готовы (готовы?) уделить ему свое внимание, понять и услышать его. Но для этого ему придется на время переместиться из живота куда-нибудь на пол рядом с вами. Куда он выбирает? Справа/слева/сзади/спереди от вас? Насколько близко или далеко?
№31 6.12.2016-10:29	
да это я №32 6.12.2016-10:30	Сказала. Он по всей комнате, заполнил ее
да это я №33 6.12.2016-10:30	как он только во мне помещался, он просто огромный, этот вихрь, или воронка, или смерч
Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте	№30 да это я писал(а): Софи, у меня дрожит тело Если можете работать дальше, пусть себе дрожит, все нормально, это потому что проблема актуализировалась. Это как нарыв, который вскрывается. Если хотите закройте глаза и не двигая головой поводите глазами по горизонтали максимально вправо-влево раз 25 или сколько хочется, потом смотрите на яркое вверх, потом глазами описываете (также закрытыми и с неподвижной головой!) знак бесконечности , перевернутую восьмерку), потом ресет (взгляд вверх на яркое/светлое), третья фигура - круг по часовой стрелке. Ресет.
№34 6.12.2016-10:31	
да это я №35 6.12.2016-10:31	Это Дракон оказался. Он стал ко мне полу-боком чуть справа
да это я №36 6.12.2016-10:32	У него 2 головы
да это я №37 6.12.2016-10:33	Я уже не дрожу, мне просто холодно, руки ледяные
Софи Лемус Психолог, Интегральное	Очень хорошо. В каком он состоянии? настроении? опишите его: цвет, какой посыл от него

нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№38 | 6.12.2016-10:33

да это я
№39 | 6.12.2016-10:35

№38 | Софи Лемус писал(а):
В каком он состоянии? настроении? опишите его: цвет, какой посыл от него исходит?
ОН одной головой смотрит в одну сторону, а другой - в другую. Открытая пасть, красные глаза. Он мощный, большой, ороговевшая кожа. Когти, мощные лапы, хвост. Встал ко мне полу-боком, чтоб меня не сильно пугать. Цвета серо коричневого

да это я
№40 | 6.12.2016-10:36

Настроение у него противоречивое. Но в целом по природе он злой, хищный

да это я
№41 | 6.12.2016-10:37

А в животе сейчас не крутит)

да это я
№42 | 6.12.2016-10:37

Дракон мне говорит, что я тоже дракон)

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№43 | 6.12.2016-10:37

Поздоровайтесь с ним.
Скажите ему странную вещь: я ПРИНИМАЮ тебя. Ведь ты часть меня. (есть ли сопротивление у вас когда говорите слово принимаю? насколько вы его действительно принимаете от 0 до 10? 0 - о каком еще принятии речь?! 10 - да, принимаю полностью)

да это я
№44 | 6.12.2016-10:39

Я его принимаю. Он мне сказал, что я тоже дракон, как и он. И как-то нет сопротивления к этому. Просто жаль, что он такой страшный, наводящий жуть. Принимаю на 8

да это я
№45 | 6.12.2016-10:39

Но я не хочу быть такой страшной, как он

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№46 | 6.12.2016-10:40

№41 | да это я писал(а):
А в животе сейчас не крутит)
обычно крутит и т.д., когда бессознательное просит обратить внимание на что-то. А когда видит, что обратили и прорабатываете - успокаивается. Но, и это одна из причин, почему бывают откаты, часто люди на этом останавливаются и не доводят до конца. Или не сдерживают обещаний, данных частям (образам, как у вас - дракон)

да это я
№47 | 6.12.2016-10:40

Мне стало жарко, потею даже

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№48 | 6.12.2016-10:41

Попросите у него прощения за то, что уже довольно давно игнорировали его или пытались подавить или просто не знали, что с этим делать. Просто извинитесь искренне.

да это я
№49 | 6.12.2016-10:41

Честно, не хочется на дракона смотреть прямо. С боку он еще ничего, а прямо, наверное, жуть

да это я
Я сказала. Я не знала, что с тобой делать, боялась и не хотела быть на тебя

№50 | 6.12.2016-10:42 похожей. Прости, пожалуйста. Я и сейчас не знаю, как с тобой быть

да это я Это, наверное, папина часть у меня

№51 | 6.12.2016-10:43

да это я Мне теперь грустно

№52 | 6.12.2016-10:43

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№53 | 6.12.2016-10:45

№49 | да это я писал(а):

Честно, не хочется на дракона смотреть прямо. С боку он еще ничего, а прямо, наверное, жуть
Допустим, что и правда жуть, но поймите, Анна, не все жуткое жутко по своей
сути... Возможно на самом деле этот дракон просто очаровательный дракоша)
Чтобы понять это, а не строить иллюзии, попрошу вас собравшись с духом и
набрав побольше воздуха в легкие, все-таки взглянуть ему в лицо (морду). Не
сможете продолжать смотреть ему в глаза - отвернетесь, сможете - он это
оценит, поверьте. Он и так с вами контактирует! Смотрите, не скрывается,
показался, просто золото, а не часть! Других клещами тянуть приходится

да это я

№54 | 6.12.2016-10:47

Он повернулся. Но у него 2 головы, и он не может смотреть на меня прямо. Они
смотрят в разные стороны. Я могу заглянуть в глаза или одной голове, или
другой. Но не вместе. Они не дружат между собой

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№55 | 6.12.2016-10:49

Кстати можете его опять же искренне поблагодарить. За контакт. И самое
главное - за то, что он забрался в ваш живот не просто так, а с какой-то
позитивной целью. (да, иногда это странно звучит). Те. он вам дан для чего-то и
уже за одно это поблагодарите его. И при этом спросите: дракон (или как
хочется к нему обратиться), скажи, для чего ты мне? Чему пытаешься научить?
Что пытаешься дать? В чем твое предназначение?

да это я

№56 | 6.12.2016-10:50

Интересно, что это 2 разные по сути головы. Одна с красными глазами и паром
из ноздрей, она дышит огнем. А другая - с золотыми глазами и золотой короной
на голове, она держится с достоинством

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№57 | 6.12.2016-10:50

№54 | да это я писал(а):

Но у него 2 головы, и он не может смотреть на меня прямо. Они смотрят в разные стороны. Я
могу заглянуть в глаза или одной голове, или другой. Но не вместе. Они не дружат между собой
Очень интересно.. Спросите, всегда ли головы были в разладе ли в какой-то
момент перестали ладить? Что одна голова думает о другой, а другая - о первой.
Возьмите интервью)

да это я

№58 | 6.12.2016-10:52

№55 | Софи Лемус писал(а):

для чего ты мне? Чему пытаешься научить? Что пытаешься дать? В чем твое предназначение?

Он говорит: я не могу ничему научить, пока сам в себе не разберусь. Я замучался
уже от противоречий между головами. Я схожу с ума, поэтому я как вихрь
кручусь

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№59 | 6.12.2016-10:53

Спросите, как вы можете ему помочь? Чего бы ему хотелось? Что вам хочется
для него / ему сделать, чтобы помочь ему разобраться в себе?

да это я

№57 | Софи Лемус писал(а):

№60 | 6.12.2016-10:54 Спросите, всегда ли головы были в разладе ли в какой-то момент перестали ладить? Что одна голова думает о другой, а другая - о первой. Возьмите интервью)

Они были в разладе, и чтоб им дать урок и найти путь примирения, Бог их заключил в одного Дракона, в одно тело. И вот они мучаются. Друг друга презирают. Раньше дрались, но телу было от этого плохо - вредили сами себе, поэтому сейчас выбрали тихо презирать

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№61 | 6.12.2016-10:54

№60 | да это я писал(а):
выбрали тихо презирать
А за что они презирают друг друга?

да это я
№62 | 6.12.2016-10:55

№59 | Софи Лемус писал(а):
Спросите, как вы можете ему помочь? Чего бы ему хотелось? Что вам хочется для него / ему сделать, чтобы помочь ему разобраться в себе?
Соединить их мысленно, в моей голове и сознании.

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№63 | 6.12.2016-10:56

Как зовут одну голову и как - вторую? (это необязательно имя, а может быть какое-то качество характера, например, или еще что-то)

да это я
№64 | 6.12.2016-10:56

№61 | Софи Лемус писал(а):
А за что они презирают друг друга?
За то, что разные, разные взгляды, поведение, ценности и цели

да это я
№65 | 6.12.2016-10:56

Их зовут Огненный и Золотой Драконы

Софи Лемус
Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва
[Сейчас на сайте](#)
№66 | 6.12.2016-10:58

№64 | да это я писал(а):
За то, что разные, разные взгляды, поведение, ценности и цели
№65 | да это я писал(а):
Их зовут Огненный и Золотой Драконы
Попросите Огненного дракона рассказать вам о его взглядах, ценностях, целях, пусть покажет вам или даст понять как он себя обычно ведет, как проявляет себя
То же самое попросите Золотого Дракона.

да это я
№67 | 6.12.2016-11:01

Огненный говорит, что надо быть суровым и самым сильным, всех подавлять и пугать. Тогда добьешься власти. У него бурлящая энергия.
Золотой говорит, что надо быть спокойным, наблюдать, все делать с достоинством, размеренно, тогда будет уважение и почет. У него спокойная уверенная энергия

да это я
№68 | 6.12.2016-11:02

Приходят образы моего деда и отца. Огненный отец, а золотой - дед, по характеру

да это я
№69 | 6.12.2016-11:03

Честно, мне нравится больше взгляды Золотой головы

Софи Лемус
Психолог, Интегральное

Анна, пусть образ деда и образ отца станут где-то в вашем личном пространстве. Как они смотрят друг на друга? Может они говорят что-то?

нейропрограммирование Чья позиция ВАМ ближе? Хотели бы как

г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№70 | 6.12.2016-11:04

да это я С презрением и непониманием смотрят. Мне ближе Золотая

№71 | 6.12.2016-11:04

да это я Золотая считает, что Огненная просто ПШИК

№72 | 6.12.2016-11:09

да это я А Огненную это бесит

№73 | 6.12.2016-11:10

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№74 | 6.12.2016-11:11

Поприветствуйте обоих. Скажите, что обоих принимаете такими, какие они есть, попросите прощения, что раньше не примирили их... НО это не из вредности, а от незнания, они это поймут. Вы уже знаете, что почти все образы появляются для чего-то хорошего... Поблагодарите их за это от всего сердца, за то что они каждый по своему желает вам добра. Что отец пытается научить быть сильной, а дед - Наблюдателем.

кажите, что цените это, и одновременно их разногласия мешают вам жить, а ведь в конечном счете ВАШЕ СЧАСТЬЕ их цель! Просто они по разному к этому вас пытаются вести! Скажите, что это разрывает вас (или назовите те эмоции, которые вы испытываете в связи с этим разладом). Что больше вы так не можете и просите их сбалансироваться с перевесом в сторону Дедушкиной позиции. Скажите папе, что ни в коем случае не осуждаете его! Что каждый живет как может и никто не вправе судить другого. Возможно у папы самого не хватило когда-то ресурсов, поэтому он так обращался с вами... Попросите их обменяться ресурсами: пусть дед даст отцу тот/те ресурсы (это могут быть некие предметы, артефакты, просто цвет!), которые отцу необходимы, чтобы он смог понять и принять позицию дедушки, а отец - даст деду, если ему тоже что-то нужно/хочется.

да это я Они оба пытаются научить быть СИЛЬНОЙ и ДОСТОЙНОЙ УВАЖЕНИЯ, просто у них разные понятия об этом. Я им благодарна. Но боюсь стать уж очень сильной, как мужик

№75 | 6.12.2016-11:13

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№76 | 6.12.2016-11:13

№72 | да это я писал(а):

Золотая считает, что Огненная просто ПШИК

Просто со стороны Наблюдателя (есть даже такое понятие, Наблюдатель - это по теме осознанности и некой трансцендентальности) все земное - временно, что не стоит беспокоиться, злиться и т.д., Т.е. у дедушки более возвышенная позиция, а папа заземлен, для него злость и т.д. - как инструмент выживания и ему не до "музыки сфер".

Но нет ничего плохого или хорошего, все относительно и важен баланс. Без некоторой заземленности как стать материально обеспеченным? И вместе с этим как оставаться в гармонии с собой без некоторой возвышенности?

да это я Золотая голова дает Огненной право быть такой, как она есть.

№77 | 6.12.2016-11:14

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

Право, очень хорошо. Наблюдайте

[Сейчас на сайте](#)

№78 | 6.12.2016-11:14

да это я У меня получился золотой огонь

№79 | 6.12.2016-11:14

да это я На самом деле, и дед, и отец были очень обеспеченными людьми при больших должностях. Только папу все боялись. А деда уважали

№80 | 6.12.2016-11:15

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№81 | 6.12.2016-11:15

№79 | да это я писал(а):
золотой огонь

Он получился из чего? остаются ли все еще образы отца и деда или это они слились в золотой огонь? Видите ли все еще дракона?
На сколько баллов нравится золотой огонь?

да это я Меня очень смущает, что вся эта сила - мужская. А я - женщина

№82 | 6.12.2016-11:16

да это я **№81 | Софи Лемус писал(а):**

№83 | 6.12.2016-11:18

Он получился из чего? остаются ли все еще образы отца и деда или это они слились в золотой огонь? Видите ли все еще дракона?
На сколько баллов нравится золотой огонь?

Все превратилось в золотой огонь. Нравится на 8 баллов. Не на 10 из-за опасений, что это мужская сила

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№84 | 6.12.2016-11:18

№82 | да это я писал(а):

Меня очень смущает, что вся эта сила - мужская. А я - женщина

Здорово, что вы прислушиваетесь к себе. Как если бы вы знали, то что хочется добавить или как-то иначе подкорректировать, чтобы энергия стала сбалансированной по инь-ян? (а иногда бывает, что мужская энергия и женщине оказывается полезна в конкретной ситуации, а женская - мужчине).

да это я Это не огонь теперь, а страстная гордая девица исполняет какой-то танец, в юбке, похожей на пламя золотого огня

№85 | 6.12.2016-11:20

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№86 | 6.12.2016-11:21

Это новая идентичность!))) серьезный прорыв! Как вам - нравится?

да это я Вот похоже, только юбка в золоте.

№87 | 6.12.2016-11:23

Очень нравится. Даже музыку слышу



Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№88 | 6.12.2016-11:24

Музыка тоже нравится?

да это я

№89 | 6.12.2016-11:24

Очень нравится. Камбье долёр Натальи Орейро) И почему-то хочется плакать, но не от горя, а потому что расчувствовалась

да это я

№90 | 6.12.2016-11:25

Гордая страстная девица танцует и веселится)

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№91 | 6.12.2016-11:28

Поплачьте, если хочется) В данном случае это не слезы жертвы, а слезы осознания того, что вы достойны и заслуживаете того, чего желаете, и уж тем более такой мелочи как затребовать достойный гонорар за свой труд, даже если он в радость! За свое время. Причем заслуживаете и достойны по праву своего рождения, а не потому что..

да это я

№92 | 6.12.2016-11:29

Да. Спасибо, Софи. По-моему, мы очень хорошо поработали

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№93 | 6.12.2016-11:30

Отлично!)

Теперь остается только одно, но не менее важное: объединитесь с ней, сраститесь позвончиками, совместитесь по частям тела. Для того, чтобы она осталась частью вас. Закройте глаза, позвольте ей властно заполнить ваше тело, а быть может даже выйти за его пределы, будучи ростом больше вас. Когда слияние произойдет - сделайте ресет (взгляд на яркое вверх, можете потянуться-попрыгать, размяться. Попейте воды.) Походите по комнате: ощущаете ли вы ее

	<p>внутри? эту энергетика. [Сообщение изменено: 6.12.2016 - 11:32]</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №94 6.12.2016-11:31</p>	<p>И в конце - проверка: перенесите на секундочку внимание на живот: какие там теперь ощущения?</p>
<p>да это я №95 6.12.2016-11:32</p>	<p>А я уже так сделала, даже потанцевала.</p>
<p>да это я №96 6.12.2016-11:33</p>	<p>В животе отлично. В груди странные ощущения, будто там ребенок плачет.</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №97 6.12.2016-11:34</p>	<p>№96 да это я писал(а): В животе отлично. Хорошо №96 да это я писал(а): В груди странные ощущения, будто там ребенок плачет. О чем он плачет? Сколько ему лет примерно?</p>
<p>да это я №98 6.12.2016-11:34</p>	<p>Не хочу быть взрослой самостоятельной тетей! 3 годика</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №99 6.12.2016-11:35</p>	<p>Можете вынести его из груди, приголубить, приласкать, подарить ему свою любовь, тепло, подарить какой-то предмет/цвет (дать ресурс), возможно он подрастет)</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №100 6.12.2016-11:36</p>	<p>спросите у него, а что плохого во взрослости и самостоятельности?</p>
<p>да это я №101 6.12.2016-11:38</p>	<p>Женщина-танцовщица ее приголубила. Малышка смотрит на нее, открыв рот. Но не хочет быть тетей, говорит - я никогда не вырасту. Обо мне должны заботиться, все за меня делать, я маленькая</p>
<p>да это я №102 6.12.2016-11:39</p>	<p>Не хочет расти, хочет, чтоб с ней была мама всегда, за ручку водила, а лучше - засунула обратно в животик) там самое то, уютно и безопасно</p>
<p>Софи Лемус Психолог, Интегральное нейропрограммирование г. Москва Сейчас на сайте №103 6.12.2016-11:40</p>	<p>№101 да это я писал(а): не хочет быть тетей, Честно говоря, тетей я тоже не слишком хочу быть)) (тётей-мотей). А вот Женщиной - да) Что малышка думает о таком превращении: малыш-девочка-девушка-Женщина? Какие ей тогда рисуются перспективы?</p>
<p>да это я</p>	<p>Женщиной она не знает как. Только тетей-мотей, как мама. А женщина, это кто?</p>

№104 | 6.12.2016-11:41

Как вот эта? Не видела она женщин никогда.

да это я

Но, кажется, что Женщиной хочет, просто не понятно, как это

№105 | 6.12.2016-11:42

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№106 | 6.12.2016-11:43

№102 | да это я писал(а):
и безопасно

Да, обычно не хотя взрослеть, когда нет базового доверия миру и т.д.
Но это уже другая история и другая тема)

Анна, я рада, что вам понравилось. Напишите, пожалуйста, отзыв (по тем пунктам, что описаны в условиях работы: с чем работали и т.д.). Буду очень признательна!

да это я

№107 | 6.12.2016-11:45

Спасибо. Я попытаюсь сама поковыряться дальше. Про замену Тети на Женщину в сознании девочки. И про базовое доверие к миру. Отзыв напишу чуть позже, надо сформулировать все. Всего вам хорошего, Софи!

Софи Лемус

Психолог, Интегральное
нейропрограммирование
г. Москва

[Сейчас на сайте](#)

№108 | 6.12.2016-11:45

Сейчас мне пора собираться по делам. Хорошего вам дня!
P.S.: запомните этот образ танцующей женщины, вы сможете его вызвать в воображении и он усилит энергетику, когда вам это потребуется...

да это я

№109 | 6.12.2016-11:46

Сейчас даже появилась мысль - что взрослеть - это НОРМАЛЬНО))) А залезть обратно в живот - не нормально, она там не поместится и вообще умрет

да это я

№110 | 6.12.2016-11:46

До свидания)!